



“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

第279号

2026年
9～10月号
発行

いどばた辞典

回覧

いきいき
悠々
生活

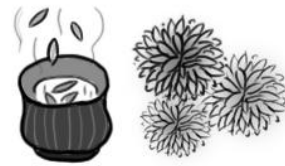
9月9日は「重陽の節句」

別名「菊の節句」と呼ばれ、菊を取入れることが推奨されています。例えば、お刺身に飾られている食用菊ですが、栄養価も高く、サラダやおひたし、お吸い物の彩りなどにも最適です。

9月9日は「重陽の節句」といわれます。平安時代初めに中国から伝わったとされており、家族の無病息災や子孫繁栄、不老長寿を願い、祝いの宴を開いたことが起源となっています。中国では、奇数日は縁起の良い「陽の日」とされ、奇数の重なる日は祝日と考えられていました。奇数の最大値である「9」が重なる日を「重陽」と呼び、節句の一つにしたといわれています。その一方で、陽数が重なることと災いが起こりやすくないことも考えられており、よくないことが起きないようにと、邪気を払う風習も根付いたといわれています。

手軽に楽しむたい方は、菊の花びらをモチーフにしたスイーツや菊に見立てた和菓子などを食べるのもおすすめです。また盃に菊の花びらを浮かべて日本酒を味わう「菊酒」には不老長寿の願いがこめられているとも言われています。さらに、菊を湯船に浮かべる「菊湯」や乾燥した菊の花びらを詰めた「菊枕」で眠ることで、菊の香りの癒しや安眠効果も得られるそうです。

現在は3月3日の「桃の節句」、5月5日の「端午の節句」など、子どもにかかわる節句が広く祝い事として楽しまれています。9月の「重陽の節句」を知る人は少ないかもしれませんが、9月の「菊の節句」を、他の節句と同様「命を尊び健やかな日々を願う大切な日」と、意識してみたいいかがでしょうか。



暮らしの「？」を解決します！



～ ウィキペディアは正しい？ ～

ウィキペディアの正確性は、全体としては非常に高い水準にありますが、誰でも編集できる性質上、完全ではありません。科学や歴史など主要なトピックは従来の百科事典に匹敵する精度を持ちますが、マイナーな分野やエンタメ関係、存命人物の記事には事実誤認や主観が含まれるリスクがあります。ちょっとした調べ物の全体像を把握するには非常に便利ですが、重要な情報や判断の根拠にする場合は、記事の末尾にある「出典」や「参考文献」のリンクをたどり、一次情報に直接あたるのが大切です。誰でも編集可能で

発展途上であるという性質上、学校のレポートや学術論文など、高い信頼性が求められる場面での単独使用は一般的に推奨されていません。

これらについては様々な検証がされており、ウィキペディアにも「ウィキペディアの信頼性」というページが設けられ、ルールや注意点が詳しく記述されています。何か調べたいという場合で正確性が気になるときは、一度こういったページも確認してみるとよいでしょう。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～9月の肌ケア～

9月は、夏の強い紫外線ダメージ（シミ・ごわつき）と、秋の乾燥が重なり肌のバリア機能が低下しやすい時期。徹底した保湿とメラニンの排出を促す角質ケアが優先です。秋花粉によるゆらぎ肌にも要注意です。

具体的なポイントは以下の通りです。
①ほぐす＋ふき取る／スキンケアにふき取り化粧水を取り入れましょう。メラニンを含んだ古い角層を優しくオフすることで、美容液や化粧水が浸透しやすい土台を作ります。②美白×保湿／化粧水や美容液は、美白有効成分に加えて保湿力に優れたアイテムを選ぶのがコツです。乾燥した肌は美白成分

の浸透度が下がるため、うるおいで満たしてからケアすることが重要です。

③日常の紫外線対策は継続／9月は春先と同じくらいの紫外線量があるため、日焼け止め効果のあるUV乳液や下地は変わらず使用し、紫外線ダメージを防ぎましょう。④クレンジングの見直し／摩擦の少ないクリームタイプやミルクタイプのクレンジングへ切り替えましょう。湯温は、皮脂を奪いすぎない38～40度のぬるま湯がベストです。



今月の処方箋

大事なものは列車の行き先じゃない。「乗ろう」と決めたことだ。

（アメリカ映画「ボーラー・エクスプレス」より）



先人の言い伝え

ことわざ百選

乗りかかった船

「乗りかかった船」とは、すでにに関わり始めた物事に對して、途中でやめることはできず、最後まで関わり続けるしかないという状況を表す言葉です。

昔の船旅（渡し舟など）では、船が岸を離れて漕ぎ出してしまふと目的地に着するまで途中で海や川に降りることはできませんでした。この状態を人生や仕事に例えて使われるようになったと考えられています。今も多くの場面で見られます。その姿勢に深みを与えています。



暮らしのリフォームQ&A

【Q】子どもにもお年寄りにも安心な浴室リフォームのコツを教えてください。

浴室事故は、転倒と寒暖差による体の不調によるものが多いです。幼児の転倒は、足が小さいため、タイルの目地が大きいと滑りやすくなり起こります。対策としては、浴室の床材をモザイクタイルにするのがお勧めです。これは子どもに限らず、足の不自由な方や高齢者の方の転倒防止にも効果的です。高齢者の場合、浴槽内で滑って転ぶことがあります。浴槽の長さを95～105センチくらいにしておくと万が一滑っても浴槽の前面に脚が当たって体の支えになることもあります。適所に手すりをつけておけば安全性はより高くなるでしょう。寒暖差対策は、天井に暖房乾燥機をつけることで対応できます。





美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

9月のとっておき★アヒージョ風♪えびときのこのガーリックオイル炒め

①

むきえびは背わたを取る。しめじは石づきを切り落として小房に分ける。エリンギも石づきを切り落として長さを半分に切る。さらに縦半分に切って5mm厚さに切る。にんにくは縦半分に切り芽を取り除いて包丁の腹でつぶす。赤唐辛子は半分に切って種を取る。

むきえび

しめじ

エリンギ



にんにく



赤唐辛子



材料米斗(2人分)

むきえび: 100g

しめじ: 1/2パック

エリンギ: 1本

にんにく: 2片

赤唐辛子: 1本

オリーブオイル: 大さじ4

しょうゆ: 大さじ1/2

黒こしょう(粗みき): 少々

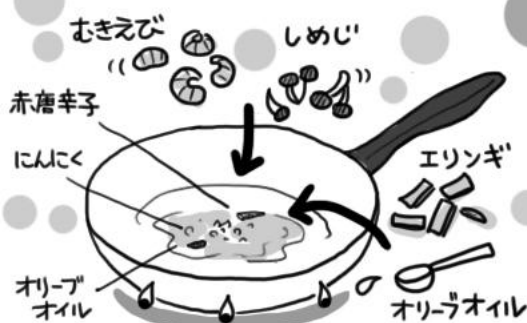
パセリ(みじん切り): 適量

②

フライパンに、にんにく、オリーブオイル大さじ1、赤唐辛子を入れて弱火にかける。香りが立ったら中火にし、むきえび、しめじ、エリンギを入れ、オリーブオイル大さじ3を加えて炒め、えびに火を通す。

③

えびに火が通り、きのこがしんなりしてきたら、しょうゆ、黒こしょうを加えて炒め合わせる。器に盛りつけ、パセリを散らす。



アヒージョ風の簡単ピリ炒めです♪



ご存じですか?

アヒージョは、食材をオリーブオイルとにんにくで煮込む料理で、スペインの小皿料理「タパス」のひとつです。

アヒージョには、スペイン語で「刻んだにんにく」という意味があり、本場では「食材名+アヒージョ」が料理名として使われています。

オリーブオイル・にんにく・鷹の爪に、食材を加え、味付けは塩だけというシンプルさが定番です。本場のスペインでは「カスエラ」という耐熱陶器皿を使うことが多いですが、ご家庭で作る際は、小さな鍋やフライパンなど直火調理できるもので代用することもできます。

【参考】キッコマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>



「ブタメン」の応募マークを集めて、
かわいいオリジナル電気ポットをゲットしよう！

「ブタメン」オリジナル電気ケトル プレゼントキャンペーン

ブタメンは(株)おやつカンパニーが製造する、ミニサイズのカップ麺です。1993年に発売され、「駄菓子としてのカップ麺」という珍しい形態が注目されました。子どもたちが駄菓子屋で買えるため「初めてのカップ麺」として親しまれるようになり、手軽さと本格的な味わいが両立していることもあって人気を集めてきました。パッケージにはブタのキャラクターが描かれ、目がぐるぐる回っているイラストは「おいしさに目が回っている」様子を表現しているそうです。

現在、『「ブタメン」オリジナル電気ケトル プレゼントキャンペーン』が開催されています。対象商

品は本キャンペーン告知が付いた「ブタメン」各種で、応募マーク3枚が一口となります。

賞品の電気ケトルは、ピンク色にパッケージでおなじみのブタのイラストがあしらわれており、容量は1000ml、サイズは横約220mm・奥行き約145mm・高さ約205mmです。



「ブタメン」オリジナル電気ケトル プレゼントキャンペーン

【賞品】

ブタメンオリジナル電気ケトル

総計1,200名様（期間中毎月末日締切 抽選12回×100名）

【応募方法】

対象商品についている応募マーク3枚を一口として、ハガキにはがれないようテープでしっかりと貼り、

- ①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥電話番号を明記の上、ご応募ください。

【応募最終締切】

2026年10月31日（火）（当日消印有効）

【応募宛先】

〒515-2592 三重県津市一志町田尻428-1

（株）おやつカンパニー『ほっとおいしいブタメン』係

【キャンペーンサイト】

https://www.oyatsu.co.jp/campaign/butamen_kettle/





「豪雨の備え、土のうだけではありません」

～一人でも設置できるプラバリア～

ここ数年、「記録的な大雨」「線状降水帯」といった言葉を、本当によく耳にするようになりました。ニュースでは、道路があっという間に冠水し、住宅や店舗、事業所などに水が流れ込む光景を目にします。

「ここまで降るとは思わなかった」。
被災された方のそんな言葉を聞かたびに、水害は決してどこか遠くの地域だけの話ではないと感じます。

木阪賞文堂では近年は防災関連の商品やサービスにも少しずつ力を入れています。そんな中で今回注目しているのが、積水テクノ成型さんの止水板「プラバリア」です。



「止水板」と聞くと、何だか大掛かりな設備を想像してしまいます。ところが、調べてみると意外とシンプル。樹脂製のパネルを必要な長さにつなぎ、水が入ってきそうな場所に設置します。軽量で、一人でも設置しやすく、使わない時には重ねて保管することができます。また、連結部分の角度を変えられるため、入口をふさぐだけでなく、場所に合わせた設置ができるのも特徴です。これを見て私(消防団員です)が思ったのは、「水害への備えというと、土のうしか頭になかったな」ということでした。もちろん土のうも大切な備えです。ただ、いざという時に砂を用意し、重たい土のうを運んで積み上げるとなると、年齢や人数によってはなかなか

大変です。ましてや雨風が強くなってからの作業には危険も伴います。

防災用品は「持っている」だけでなく、必要な時に、自分たちで無理なく使えるか。

そんな視点も大切なのかもしれません。

住宅はもちろん、お店や事務所、工場、倉庫、学校など、「もし、ここから水が入ってきたら？」と普段から一度想像してみる。それだけでも、備え方は少し変わってくるように思います。

私たちも防災アイテムを取り扱っている者として、良さそうなものがあれば実際に見て、聞いて、知っておきたいと思っています。

ちょうど9月15日(火)には、積水化学さんの営業担当の方が木阪賞文堂に来られ、実際の商品について説明して下さる予定です。

「ちょっと気になる」「実物を見てみたい」

「うちの場合はどうなんだろう？」という方がおられましたら、よかったら私たちと一緒に話を聞いてみませんか。

まずは「知っておく」。

それも立派な備えだと思います。

今回ご紹介かる「プラバリア」は、動画を見ると設置方法や手軽さがより分かりやすいと思います。QRコードから視聴いただけます。

ぜひ一度ご覧ください。



おっ!? こんなアイテム登場したんじゃね



デスティネーション
キャンペーン
2026.10.1 ▶ 12.31

山口で、
きっと出会える
やさしい時間



柳井金魚ちゃん

小さな旅が、
大きな出会いをつれてくる。

柳井の金魚ちゃんをかぶった
かわいいマメしばが、旅の仲間になりました。
コロんとした姿に、旅に出たくなる ような
愛らしい表情が魅力のマスコットです。
見ているだけで、ほっこり笑顔になれる
かわいいマスコットです。



旅するマメしばとは?

旅先のご当地の魅力をまとった、
マメしばのまめたが旅する
マスコットシリーズ。
山口県では、ふくに次いで
二番目のご当地アイテムとして
親しまれています。

各地の
ご当地バージョン
もあるよ!



タグも
ついてます!

金魚ちゃんが
つなぐ
ひと・まち・みらい



観光のおともに



旅の記念に



デスクの癒しに

※2026年9月～ご案内スタートしています



「御朱印ならぬ「御乗印」

～ 鉄道で、まだ知らない山口へ～

10月1日から、いよいよ山口デスティネーションキャンペーン（山口DC）が始まります。

全国から多くの方に山口県へお越しいただく絶好の機会ですが、私は今回のDCを、県外の方に山口を知っていただくだけでなく、**私たち山口県民自身が「山口って、なかなか面白いじゃないか」と再発見する機会**にもできればと思っています。

そこで、この秋ちょっと注目していただきたいのが、山口DC開催記念企画「山口周遊鉄道旅 御乗印」です。

「御乗印」と書いて「ごじょういん」。神社仏閣の御朱印を思わせる、鉄道に乗ったり、鉄道に関わる施設を訪れたりした記念に購入できる「御朱印風乗車記念札」です。

この企画は2024年に北陸で始まり、シリーズ累計約28,000枚以上を販売。今回、北陸エリアを飛び出し、**初めて山口県で開催**されます。

面白いのは、御乗印そのものだけではありません。

一枚の御乗印をきっかけに、「次はどこへ行こう？」と鉄道に乗る。駅で降りる。まちを歩く。そこで風景を眺め、美味しいものを食べ、地元のお店をのぞき、人と言葉を交わす。御乗印は小さな一枚の札ですが、人を動かし、地域と地域をつなぐ“きっかけ”になる。私はそこが、この企画の一番面白いところだと思っています。資料でも「鉄道で各地を巡る」「巡る中で地域に触れる」といった考え

方が、この企画のこだわりとして掲げられています。

そして今回、**柳井の御乗印は木阪賞文堂でも取り扱うことになりました。（柳井駅Ver）**

県内を旅して柳井へ来られた方が、柳井駅を降り、御乗印をきっかけに白壁の町並みにも足を延ばしていただく。**軒先に揺れる金魚ちょうちんを眺めながら町を歩き、市内のお店をのぞいたり、地元の人と言葉を交わしたりする。御乗印が、そんな「柳井のまちとの出会い」につながれば嬉しい限りです。**

でも、「皆さん、柳井へ来てください」だけでは、ちょっともったいない。

私たちも出掛けましょう。

山口県は東西に長く、同じ県内でも地域によって風景も文化も食も違います。普段は車で通り過ぎてしまう場所も、鉄道で訪ね、駅から歩いてみれば、今まで気づかなかった山口が見えてくるかもしれません。大人は勿論ですが、学生さん達にも参加して地元山口の魅力を感じ取ってほしいものです。

御乗印を一枚集めるたびに、山口の好きな場所が一つ増える。

この秋は、いつもの車をちょっと置いて、鉄道で「まだ知らない山口」を探す旅へ。私も御乗印を片手に県内を巡りたいと思います。

※写真は柳井駅の御乗印デザイン。県内で10柄程度が販売されるようです。





元氣の出る
ことだま
言葉



運が良くなりたければ、
微笑んでいれば良い。
人に優しくすれば良い。
思いやりと優しさで、運は開ける

— 美輪明宏 —
(歌手・俳優)



「そうだ！ 賞文堂！ 行こう！」



気がつけば、2026年もあと3カ月と少し。

まだ来年のことを考えるには早いようですが、文具屋さんの店頭には、そろそろ来年のカレンダーやダイアリーが並び始める季節です。

今年、木阪賞文堂では「2027 柳井金魚ちょうちんカレンダー」をつくりました。A4サイズ・12枚。桜、紫陽花、七夕、海、お月見、紅葉、クリスマス……毎月ちょっとずつ季節を感じる金魚ちょうちんを描き、最後はスタッフが一つひとつ手作業で仕上げています。そのため、つくれる部数はほんの僅かです。

カレンダーやダイアリーの良いところは、未来を見る前に、今を振り返るきっかけをくれること。「今年はどうだったか」「来年は何をしようか」。いつものことを大切に続けながらも、絶えず新しいことに挑戦する。その小さなスイッチを入れてくれるのも、カレンダーやダイアリーという文具なのかもしれません。

ページをめくり、ペンで書き込み、考える。そんなアナログの時間を楽しみながら、そろそろ2027年を睨んだ計画を。さてさて・・・来年は何を始めましょうかねえ。

(記：木阪泰之)

(有) 木阪賞文堂

- スタッフ人数 10名
(中央店9名、白壁店1名)
- モットー「当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること！」
- 住所 〒742-0035 山口県柳井市中央3-278-2(柳井グリーンマンション前)
- 連絡先 TEL0820-22-0150
E-mail:info@sirakabe.com