

“つくれる文具屋さん”の本阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

いどばた辞典

第267号

2025年

8～9月号

発行

回覧

人気の「タオルケーキ」

中国で流行していたものが韓国で大人気となり、日本でも知られるようになりまし
た。ちなみに、中国では「毛巾巻（マオジンジュア
ン）」、韓国では「スゴン
ケーキ」と呼ばれていま
す。（スゴン＝タオルです）
韓国では、見た目が可愛
くフォトジェニックなデ
ザートが注目されやすく、
ヒットしやすい傾向があ
ります。近年は、そのよう

見た目のユニークさや食べやす
さだけでなく、どこか「特別感があ
る」というイメージも持たれがちな
ので、最近はギフト需要も高まっ
ています。誕生日や記念日のお祝い、
おしゃれなお土産として選ばれる
ことが多くなっているのです。ス
イーツ専門店に取り扱うところが
増えてきましたが、最近は大手コン
ビニでも販売が始まっています。

「タオルケーキ」は、中国発祥のス
イーツで、薄く焼いたクレープ生地
にクリームやフルーツを巻き込み、
タオルのような形状に仕上げたも
のです。ふわふわの生地と軽いク
リームで口当たりがとても柔らか
く、どこからかという甘さ控えめな
のも特徴とされています。食べや
すいので、老若男女問わず楽しめる
スイーツとして人気となっていま
す。中国で流行していたものが韓国

にビジュアルに
インパクトのあ
る韓国スイーツ
が日本に入っ
てきて、国内でも人
気が出るという
流れが多いです。
タオルケーキも、若い世代を中心に
注目されるようになり、「SNS映
えする！」とInstagram
（インスタグラム）やTikTok
（ティックトック）での投稿が増え
ているのです。



いきいき
悠々
生活

暮らしの「？」を解決します！



～「中秋の名月」は9月？～

中秋とは、旧暦の8月15
日を指します。旧暦では7～
9月を秋としているため、8月15日はちょうど秋
の真ん中。その頃は1年を通して最も月が美しい
時期とされ、平安時代の貴族たちは、中秋の名月に
月を眺めて和歌を詠む「観月の宴」を開いて楽しん
だといわれています。

2025年の中秋の名月は10月6日の月曜日で
す。ちなみに2024年は9月17日で、年によっ
て2週間以上も開きがありますが、これは、中秋の

名月が旧暦をもとに決め
られているためです。

また、中秋の名月より、
「十五夜」という言葉の方
を聞き慣れている方も多
いでしょう。月は、新月か
ら満月まで15日かけて
少しずつ満ちていくことから、旧暦では新月の日
から数えて15日目の夜を十五夜と呼ぶようにな
りました。つまり、十五夜は秋に限ったものではな
く、旧暦15日の夜すべてを指します。よって、旧
暦8月の十五夜＝中秋の名月なのです。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～メイクスポンジを試そう～

メイクスポンジは、ベースメイク（化粧下地やファンデーション）の際に用いるアイテムです。一般的な、コンパクトに付属されたスポンジも十分使えますが、より良い仕上がりのために効果を発揮します。様々な素材や形状のスポンジがたくさん登場しており、愛用者が増えています。

小判型は、手のひらサイズで収まりが良く、面が広くて塗りやすいので、どんなタイプのファンデーションにも対応できます。卵型・ひょうたん型は、立体型なので丸みのある部分が密着性に優れ、水を含ませて使えばトレンドのツヤ肌が簡単

に作れます。多角形型は、角の部分が細かい部分にぴたりと密着するので、ムラのない美肌に上げることができます。

素材は、ゴム系・シリコン系がありますが、近年はシリコン系が人気。ファンデーションが染み込まないので、使い終わりに洗い流すだけで清潔に使えるのが最大のメリットなのです。また、少量のファンデーションで薄づきのナチュラルメイクができるのも特徴です。



今月の処方箋

楽しいから笑うのではない。
笑うから楽しいのだ。

— ウェリアム・ジェームズ（米国の心理学者）



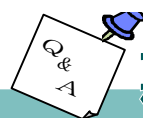
先人の言い伝え

ことわざ百選

海賊が山賊の罪をあげる

この「あげる」は「取り上げて非難する」という意味です。「自分の悪行は棚に上げて、他人の悪行を非難する」という場面をたとえたものです。「山賊の罪を海賊があげる」ということもあります。

類義語としては「五十歩百歩」や「どんぐりの背比べ」が挙げられます。「違いはあるが本質的には大きな差はない」「似たり寄ったり」といったことを指します。



暮らしのリフォームQ&A

【Q】40代ですが、将来のためにバリアフリーのリフォームを考えるべきですか？

例えば階段や浴槽などの手すりは、年齢を問わずあれば安全ですが、それ以外の場所の手すりは、将来的には必要でも、しばらくは邪魔なだけかもしれません。設置することで今の生活が窮屈になるようなら、「快適な生活のために」と取り組んだリフォームのはずなのに、本末転倒になってしまいます。ですから、若いうちは「下準備をしておく」という方法がいいかもしれません。例えば、今回のリフォームの段階から、部屋の段差はなくしておき、一方で、手すりは今は取り付けず、いずれどこにでも設置できるような形状や材質にしておく…というような考え方です。ご参考にしてみて下さい。





来るゾ!? 来るのか!? 来てほしい~!!

弘前 2026



運行時の沿道の観客はものすごい数です。

柳井と弘前とのご縁は、2019年2月に開催された“柳井市白壁の町並みを守る会設立40周年講演会”から。あれから毎年・・・コロナ禍でもゆっくりと着実に交流を重ね、自身も弘前にお邪魔したのが今年8月2日～4日の訪問で通算4回目となりました。今回は念願かなって柳井市長とご一緒に、弘前ねぷた祭りの運行に初めて参加させていただき、本当に感慨深い時間となりました。『や~やどお~!』と響く勇壮な掛け声、そして全身に響く太鼓のリズム。その熱気に包まれる度「いつかは柳井で、この感動を皆さんと共有したい」と心から願わずにはいられません。大変有難い事に近年は行政間同士の交流も進み、今年の

柳井金魚ちょうちん祭りには**櫻田弘前市長様が初めて来柳**され、出陣式や踊りにも参加いただきました。まさに夢のようなひとときでした。

来年は35回の記念大会。金魚ちょうちんのルーツである弘前との絆を、もっともっと深めていきたいものです。先ず目指すは「**令和の北前船プロジェクト**」。来年・・・2026年8月13日、柳井駅前の麗都路（レトロ）通りを、**地元の金魚ちょうちんの山車十数台と並んで、本場弘前のねぷたが練り歩く**——そんな光景を強く念じています。但し、弘前の皆さんにとって8月初旬のねぷた祭りは命を懸ける一大行事。その直後のお盆期間中に他所へ出向かれるのは極めて難しいとも伺っています。だからこそ、この想いが叶えば**両市の交流は新しい扉を開き、“弘柳元年”**となるに違いありません。少子高齢化が進んでいく中で、観光のみならず、文化も、商業も、そして次代を担う人の交流も、金魚ねぷたと金魚ちょうちんが結ぶご縁が、未来のまちづくりや人づくりへと広がっていく…そう思うと胸が高鳴ります。



これだけの物量と人が一つの隊列(弘前ねぷた)

果たして来られるの!?

来てほしい~!! 弘前2026。

想いを描いて行動すれば必ず道は拓ける・・・かな。

(;^ω^) 皆様、ご理解とご協力を~!! (記：木阪泰之)



櫻田市長さん、白壁の町並みを視察。



特別なデザインのベビーチーズを食べて

ディズニー・マーベル製品をゲット

Q・B・Bマーベルデザインベビーチーズキャンペーン

六甲バター株式会社（本社・兵庫県神戸市）は、チーズおよび乳製品などの製造・販売を行う会社で、チーズ専門ブランドとしては国内トップシェアを誇ります。特に、Q・B・B（キュービービー）ブランドのチーズで知られています。

同社は、現在「Q・B・B マーベルデザインベビーチーズキャンペーン」を行っています。MARVEL（マーベル）の代表的なキャラクター「スパイダーマン」「アイアンマン」「キャプテン・アメリカ」などがデザインされたベビーチーズを対象商品とし、その購入レシート写真を応募フォームから送信すると、抽選で「ディズニーブラ

ス デジタルギフトカード（スタンダード 12 か月券）「マーベル オリジナルデザイン ブランケットインクッション」「マーベル オリジナルマグカップ」が当たるといものです。

奮ってご応募ください。



Q・B・Bマーベルデザインベビーチーズキャンペーン

【賞品】

- ◆5個ご購入コース
ディズニープラス デジタルギフトカード（スタンダード 12か月券） :100名様
- ◆3個ご購入コース
マーベル オリジナルデザイン ブランケットインクッション :200名様
- ◆Wチャンス
マーベル オリジナルマグカップ :700名様

【応募方法】

ご希望の応募コースに必要な個数の、六甲バター対象商品を購入してレシート画像を撮影し、応募ページの案内に従ってアンケートに回答し、画像を送信してください。

【応募締切】 2025年10月31日(金) 23:59

【キャンペーンサイト】 <https://get-cp.jp/campaign/pages/top/qbb-2025cp>

【お問い合わせ】

Q・B・B マーベルデザインベビーチーズキャンペーン事務局
フリーコール:0120-984-184





美味食材を味わう

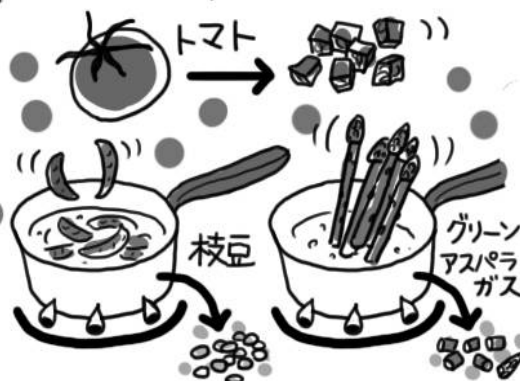
とっておき★旬レシピ

9月のとっておき★ぷるんとした舌ざわりがおいしい♪コンソメゼリースープ

- ① 米粉ゼラチンは水大さじ2強でしめらせておく。



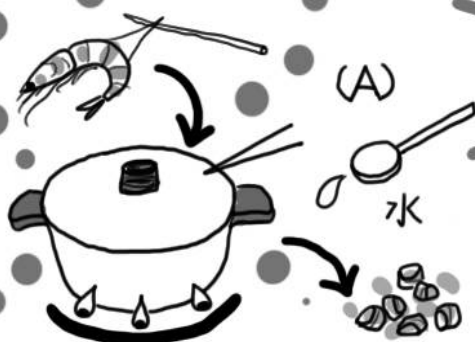
- ② トマトを湯むきして種を取って8mm角に切る。枝豆はゆでてさやから出し、さらに薄皮を取り除く。グリーンアスパラガスはかためにゆでて、長さ1cmに切る。



材料(4人分)

米粉ゼラチン: 7g
 トマト: 1コ
 枝豆(さやつき): 50g
 グリーンアスパラガス: 5本
 えび(殻つき): 4尾
 しょうゆ: 小さじ2
 (A) ワイン(白): 大さじ2
 塩: 少々
 (B) 洋風スープ(固形): 1コ
 水: 480ml

- ③ えびは背わたを取り、(A)、水大さじ2を入れ、フタをしてワイン蒸しをする。殻と尾を取り除き、1cm幅に切る。



- ④ (B)を温めて溶かし、①を加えてゼラチンが溶けたら氷水にあてて冷やし、とろみがついたら具を加えて冷やし固める。器にスプーンですくって入れる。



完成!!

【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか?

コンソメとは、ポタージュの一種で澄んだスープのことを指します。フランス語で、「consommé」と書き「完成された」という意味があります。脂肪の少ない新鮮な肉や野菜に卵白を混ぜ合わせ、そこにブイヨンを注いで火を調節しながら、

長時間煮ていきます。ちなみに、ブイヨン(Bouillon)は、コンソメと間違われることがありますが、こちらはポタージュを作る際のだし汁の一つです。

浮いた脂を丁寧に取り除き、静かに布で漉すとコンソメのできあがりです。美しい琥珀色に澄んだスープこそが「コンソメ」の証といえます。



たいていの人は
ほんとうになにがほしいのか、
心の中でわかっていきます。
人生の目標を教えてくれるのは
直感だけ。
ただ、それに耳を傾けない人が
多すぎるのです。

・バーバラ・ブラハム・
(米国のビジネスコンサルタント)

元気の出る
ことだま
言葉



そうだ！常文堂！行こう！

会社名 つくれる文具屋さん(有)木阪賞文堂

◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

防災備蓄体験セミナーで思わず歓声があがった!!
～モーリアンヒートパック～



先日(8/29)開催の木阪賞文堂主催「防災備蓄体験セミナー」で思わず歓声があがったのが、こちらでした。
水を注ぐだけで発熱し、あっという間に温かいごはんやおかずを楽しめるこの商品は、電気やガスが止まってしまう災害時の強い味方。実際に体験した参加者からは「本当に火を使わずにこんなに温かくなるなんて！」と驚きの声が続出しました。
コンパクトで扱いやすく、アウトドアや非常時だけでなく、普段のレジャーや旅行にも活躍します。
「もしも」の備えを、安心と便利さに変えてくれる——それがモーリアンヒートパックなのです。(記:スタッフ)

■スタッフ人数9名(中央店8名、白壁店1名)

★なんと!? 最近、県外の社内(団体)旅行や学校関連の視察・見学のお問合せが
少しずつ増えてきているようです…シークレットミュージアム。

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

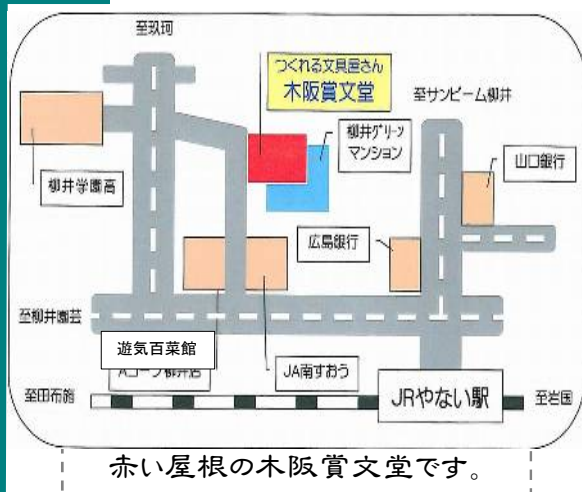
・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820)22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

★Eメール info@sirakabe.com



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百貨館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70秒。

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける』
20台駐車OK
ですよ!ご来店お待ちしております。(木阪記)



中央店スタッフの似顔絵です。