

“つくれる文具屋さん”の本阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

第265号

2025年
6～7月号
発行

いどばた辞典

回覧

夏の果物「スイカ」の歴史

日本に伝わってきた経緯には諸説あり、はっきりとした時代はわかっていません。戦国時代だった1500年頃、ポルトガル人が長崎にやってきた際に

栽培が始まったのは、およそ4000年前のエジプト。3000年前にギリシャ、2000年前にはローマに伝わり、様々な場所ですイカが栽培されるようになりました。

栽培が始まったのは江戸時代後期になってからです。「農業全書」という農事や農法について書かれた書物には、スイカの品種らしきものが記述されています。明治時代になるとアメリカやロシア、大正時代には中国から、様々な品種が日本に輸入されます。それらを改良したり交配したりすることで、現在の日本のスイカとなったのです。

スイカでたっぷり水分を摂って、今年も猛暑を乗り切りましょう。

夏の果物といえば、やっぱり「スイカ」ですね。夏の風物詩として私たちの生活に馴染みが深く、暑い日にみずみずしいスイカを食べるのは夏の楽しみの一つとも言えます。その歴史はとても古く、アフリカの砂漠地帯で2500万年以上も前に誕生したと言われています。当時の野生のスイカは甘かったり苦かったりと、味が安定していなかったそうです。栽培が始まったのは、

かぼちゃと一緒に持つてきたという説があります。しかし、それ以前の、平安時代から鎌倉時代にかけて描かれたとされる「鳥獣戯画」に、縞皮のスイカらしきものが見られることから、平安時代にやってきたのではないかとという説もあるようです。



いきいき悠々生活

暮らしの「？」を解決します！



～ 通話だけで十分？ シニア向けスマホ ～

シニア（高齢者）がスマホを使う場合、ガラケーと同様に「どこにいても通話できる」という機能さえあればもちろん安心です。但し、スマホを考えているシニアには「LINEで家族とコミュニケーションをとりたい」という人も多いようです。

iPhoneは若い世代に人気がありますが、機能が多く、シニアには「分かりにくい」「使いこなせない」という声も少なくないようです。最初はAndroidの方がおすすめです。「操作が簡単」「サ

ポートへの問い合わせがワンタッチでできる」など使いやすさにこだわった機種が多いので、Androidのシニア向けの機種を選び、スマホの操作に慣れてから多機能なものにステップアップするといいでしょう。

ドコモ・au・ソフトバンクをはじめ、各キャリア会社からシニア向け機種やプランが出ているので、各店舗で詳細を聞いたり実際に触らせてもらったりし、余裕をもって検討しましょう。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～ 導入美容液の成分 ～

化粧水のなじみや浸透をサポートする導入美容液。導入液・導入化粧水とも呼ばれます。「化粧水の肌なじみをよくする」「化粧水の浸透を助ける」といった効果があります。化粧水なじみが悪いと感じたときは、乳化系や界面活性剤配合のものを選びましょう。また、商品パッケージなどに「カプセル化」や、成分表に「メントール」「エタノール」などと書かれている商品もおすすめです。その他にも配合されている成分が多種あるため、自分の肌タイプに合わせて選びましょう。ポイントは次の2つです。

◆保湿成分…「しっとり」は、グリセリン・

ヒアルロン酸 Na・ソルビトール、「さっぱり」は、BG・DPG・プロパンジオール・ペンチレングリコール、保湿力アップのためには、セラミド・アミノ酸類・PCA-Na などが有効です。

◆刺激成分…エタノール（アルコール）、保湿成分である PG や精油・香料は刺激を感じる人が多い成分です。敏感肌の人には、配合量が少ないものを選ぶか、避けるのが無難でしょう。



今月の処方箋

あなたに教え終わったらすぐに、苦痛は去っていく。

— ブルース・リー（香港の武術家・俳優・脚本家）



先人の言い伝え

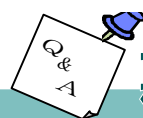
ことわざ百選

後には野となれ山となれ

「後には野となれ山となれ」は、「当面のことさえ解決すればその先のことや結果はどうなってもかまわない」という意味です。「やるべきことはしたので、後のことはどうでもいい」と開き直っている様子を表しますが、気持ちの切り替えが早いというプラスの意味で使う場合もあります。

江戸時代に活躍した浄瑠璃の劇作家・近松門左衛門の作です。

品「冥途の飛脚（めいどのひきやく）」が由来とされています。主人公が客から金銭を盗み、町から逃げようとする場面です。「後には野となれ大和路（やまとじ）や」というセリフがあり、これが「後には野となれ山となれ」に変化したという説が有力です。



暮らしのリフォーム Q&A

【Q】何代も受け継がれてきた家ですが、不便な箇所もあります。古民家リフォームについて教えてください。

古民家リフォームでは、「自らの世代だけでなく後世にも残したい」という考えと、同時に、「もっと機能的にして快適に過ごしたい」という気持ちを、どのように叶えるかがポイントとなります。リフォームでは耐震性や防寒対策など家の基礎的な性能を上げることが可能です。まず、何をより良くしたいのか考え、現在の家の趣をどの程度残したいのか、優先順位を決めます。例えば、旧家で使用していた立派な梁、思い出深い床材や建具など、愛着のある部分を生かしたい。あるいは、趣ある家の外観はそのままに、家の内部のみを現代風にリフォームしたい、など施工会社に相談してみてください。





ロングセラーのお菓子を食べて

QUOカードやオリジナルボトルをゲット！

ギンビス「みんなの生活を応援！キャンペーン」

東京都中央区に本社をおく「株式会社ギンビス」は、今年で創業 95 周年を迎えるお菓子メーカーで、「アスパラガス」「たべっ子どうぶつ」などの人気商品で知られています。同社は現在「みんなの生活を応援！キャンペーン」を行っています。対象商品を購入してポイントを集めると、「オリジナル QUO カード 1,000 円分」や「アスパラガスお菓子詰め合わせ」、「オリジナルボトル」などが計 1,000 名に当たるというものです。

対象商品であり、賞品にもなっている「アスパラガス」は、長年愛されてきたロングセラーのスティック型ビスケットです。カリッとした食感・黒ごまの風味・軽い塩

味が、おやつとしてはもちろん、スナック感覚でお酒のおつまみとしても楽しめます。

ちなみに、「アスパラガス」には野菜のアスパラガスが含まれているわけではなく、形状が似ているため、発売時の 1968 年にそう命名されたそうです。



ギンビス「みんなの生活を応援！キャンペーン」

【賞品】

- | | | |
|---------------------------------|---|------|
| ①2P:お買い物コース(オリジナルQUOカード1,000円分) | … | 500名 |
| ②1P:おやつコース(アスパラガスお菓子詰め合わせ) | … | 300名 |
| ③1P:アスパラくんコース(オリジナルボトル) | … | 200名 |

【応募方法】

対象商品をご購入し、パッケージについている応募券を切り取り、ご希望のコースの必要ポイントをはがきに貼り付けてください。必要事項(郵便番号・氏名・年齢・電話番号・性別・希望コース)を明記の上、所定の郵便切手を貼ってご応募ください。

【応募締切】 2025年8月31日(日) 当日消印有効

【応募宛先】

〒151-8691 日本郵便株式会社 代々木郵便局 郵便私書箱 第20号
(株)ギンビス みんなの生活を応援！キャンペーン係

【お問い合わせ窓口】 info@ginbis.co.jp

【キャンペーンサイト】 https://ginbis.co.jp/ouencp_2025/





美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

7月のとっておき★しょうゆで親しみやすい味に♪炒めビーフン

- ① ビーフンはぬるま湯でもどして食べやすく切る。



- ② 豚肩ロース肉はひと口大に切り、塩、こしょうをする。パプリカ、ピーマンはそれぞれせん切りにする。



材料 (2人分)

ビーフン(乾燥): 100g
豚肩ロース肉: 50g
パプリカ(赤): 1/4個
ピーマン: 1個
もやし: 1/4袋
にら: 1/2束
にんにく(みじん切り): 少々
しょうが(みじん切り): 少々
ピーナッツ(粗みじん切り): 大さじ2
サラダ油: 大さじ1
塩: 少々 しょうゆ: 少々
(A) しょうゆ: 大さじ1
オスターソース: 小さじ1

- ③ もやしはひげ根を取り、にらは長さ4cmに切る。

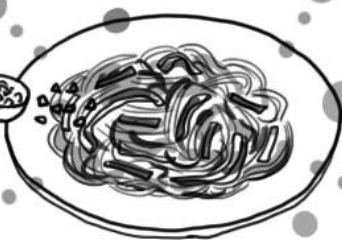


- ④ フライパンにサラダ油を入れてにんにくとしょうがを炒める。香りがたったら豚肩ロース肉を入れて炒め、色が変わったらピーマン、もやし、ビーフンを入れて炒める。



- ⑤ (A)、水1/2カップ、にらを加え、汁がなくなったら塩、こしょうで味を調える。器に盛りつけピーナッツをちらす。

完成



【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか？

ビーフンは米粉から作られる麺でしっとりとした食感が特徴です。主にタイ料理などで使われますが、近年注目されている食材の一つです。

理由のひとつに、「グルテンフリー」が挙げられます。グルテンフリーとは、小麦などに含まれる「グル

テン」というたんぱく質の一種の摂取を避ける食生活のことです。免疫疾患を持つ人や小麦アレルギーを持つ人の代用食として始まりましたが、健康や美容にも効果があることがわかり、世界的に広まっています。小麦製品であるパンやパスタを、お米から作られているビーフンに代える人が増えているのです。



「ナメててごめんなさい」・・・

～広島から訪れたご夫婦が驚いた、柳井の“没入型”町歩き体験！～

2025年6月21日、広島市から訪れたご夫婦が、“シークレットミュージアム”に参加されました。正直、最初は「え、高くない？」という戸惑いから始まったそうです。しかし終わってみれば、「ナショナルトレジャーのニコラス・ケイジになった気分！」と大興奮。まち全体を舞台にした謎解き、地元の人々のノリの良さ、香りで即買いしたという絶品の甘露醤油、図書館とは思えぬ“みどりが丘図書館”、喉を潤す甘夏サイダー…すべてが、予想を覆す魅力だったとのこと。以下、そんな“ぶん殴りたいほど舐めてた”自分を乗り越えた、リアルで愛あるレビュー（グーグルマップ）をご紹介します。（※原文の通り）



広島市在住ですが、一度ねぶたを見てみたくて、6/21に夫婦で参加しました。謎解き付き3,300円は、正直、予約段階では「え、高くない？」と、少し後ろ向きな気持ちもありました。大変失礼な言い方ですが、当初は、こんな（すごく雰囲気はあるものの）田舎を舞台にできることなんて、たかが知れてるんじゃないかと、正直、あまり期待していませんでした。が、はっきり言います。杞憂でした。そして、はっきり言います。絶対、謎解き付きの方がいいです。

この手のエンタメは初めてですが、没入感が凄かった。所詮、田舎の町おこしと舐めてた自分をぶん殴ってやりたい！さながら、私は「ナショナルトレジャー」のニコラス・ケイジ！

「早く次の鍵を！」といったワクワク感を、存分に楽しめました！もちろん各所の展示物も素敵ですが、それ以上に、謎解きを通して柳井の街に没入でき、すごく楽しかったです！皆さんノリノリで対応してくださって、いっそう没入できました！※ちなみに謎解き、不得手な私達は3時間かかりました シークレットなので多くは語れ

ませんが、最後の謎解きは特に素晴らしかった！

その他の所感として、

・佐川醤油店さんの甘露醤油、自分用のお土産に買って帰りました。あの香り嗅いだら買わざるを得て。そして安い！スーパーのパック寿司が、板前級にランクアップ、最高です！

・みどりが岡図書館、ただただ羨ましい…なにこれ薦屋書店みたい、近所に欲しい！広島市はいったい何してんの…！

・謎解きに疲れて涼みに入った、フジヤマコーヒーさんの甘夏サイダーも絶品！

「え、甘夏ってこんなに糖度高いの？」ってくらい爽やかな甘酸っぱいサイダーで瑞々しく、喉が潤いました！

以上、総じて個人的に大満足な体験ができました！

この手のコンテンツは特性上、リピートし難いので、是非そこをクリアして貰いたいです！また、ここから先人気が出てきて、参加者密度が上がるとエンタメとして成立しにくい懸念が。時間分散だけでなく、ルート分散できるといいかも。記憶をリセットして再戦したいな♪





元気の出る ことだま 言葉

離れていく人もいるけれど、
それであなたの物語が
終わるわけではない。
それは、あなたの物語における
彼らの役割の終わりなのだ。

・ファ・ラーズ・カジ
(インドのベストセラー作家)



そうだ！當文堂！行こう！

会社名 つくれる文具屋さん(有)木阪賞文堂

◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

非常食って味わったことありますか？

～木阪賞文堂 防災備蓄品体験セミナー～

「非常食ってどんな味なのかな?」(非常食の試食)
「一応準備はしてるけど、これで大丈夫なのかな?」、「いざという時に使いこなせるかな?」、「(災害用トイレの使い方)・・・体験して気付く! こんな使い方知らなかった～ そんなセミナーを実施しますよ。(個人様、自治会様、事業所様)

■2025/8/29(金) 14:00～15:30

■みどりヶ丘図書館 ■参加費無料 ■先着30名様

■スタッフ人数10名(中央店9名、白壁店1名)

★金魚ちょうちんリングノートに2025限定カラー登場!! ※限定

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

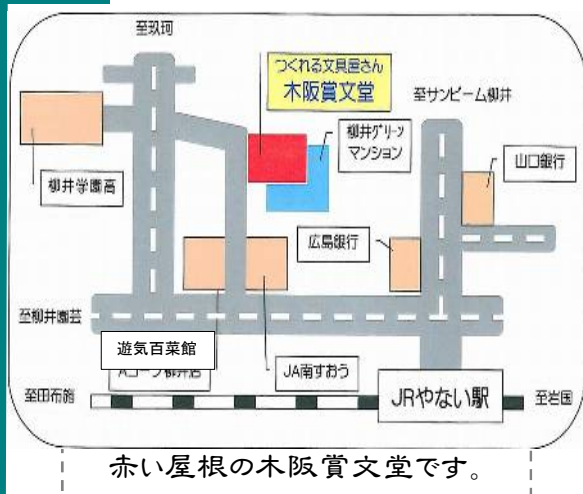
・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820) 22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

★Eメール info@sirakabe.com



遊気百菜館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70秒。

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車で行ける』
20台駐車OKですよ!ご来店お待ちしております。(木阪:記)



中央店スタッフの似顔絵です。