



“つくれる文具屋さん”の本阪賞文堂がお届けする

輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

いどばた辞典

第260号

2025年

2~3月号

発行



いきいき悠々生活

二月十一日は「建国記念の日」です。普段の会話では「建国記念日」と、“の”を入れずに使っている方も

多いかもしれませんが、本来は“の”が入るのが正しいとされています。

二月十一日が「建国記念の日」と定められたのは、日本の初代天皇である神武天皇（じんむてんのう）が即位した日に由来します。この日はかつて、明治政府が「紀元節」という祝日に定め、各地で紀元節祭が開かれるなど、人々の中で「国の紀元を祝う日」として定着していました。

戦後、GHQ（連合国軍司令部）が日本を統治するようになると、GHQは「紀元節を祝うことで天皇を崇拝する日本国民が団結力を高めるのではな

いか」と危惧するようになり、昭和二十三年（1948年）に紀元節を廃止して

「建国記念の日」として定められたのです。

「建国記念の日」として定められたのは、日本の初代天皇である神武天皇（じんむてんのう）が即位した日に由来します。この日はかつて、明治政府が「紀元節」という祝日に定め、各地で紀元節祭が開かれるなど、人々の中で「国の紀元を祝う日」として定着していました。

戦後、GHQ（連合国軍司令部）が日本を統治するようになると、GHQは「紀元節を祝うことで天皇を崇拝する日本国民が団結力を高めるのではな

しまったのです。

しかしその後、

国民の間では「紀元節を復活させたい」という声が止まなかったため、議論が繰り返されることになりました。

時を経て、昭和四十一年（1966年）に、あらためて二月十一日が「建国記念の日」に制定されました。その日に即位したとされる神武天皇は数々の伝説や神話に登場する人物で、天照大神（あまてらすお

おかみ）の五世孫とされています。しかし、それらは『古事記』や『日本書紀』の神話から導きだされたものなので、すべてが史実に基づいているとは言いきれないようです。そのため、「建国された日」として記念日にするのはなく、「日本が建国された日」として「建国記念の日」と定められたのです。

「建国記念の日」として定められたのは、日本の初代天皇である神武天皇（じんむてんのう）が即位した日に由来します。この日はかつて、明治政府が「紀元節」という祝日に定め、各地で紀元節祭が開かれるなど、人々の中で「国の紀元を祝う日」として定着していました。

戦後、GHQ（連合国軍司令部）が日本を統治するようになると、GHQは「紀元節を祝うことで天皇を崇拝する日本国民が団結力を高めるのではな

いか」と危惧するようになり、昭和二十三年（1948年）に紀元節を廃止して

「建国記念の日」として定められたのです。



～ 「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」とは… ～



暮らしの「？」を解決します！

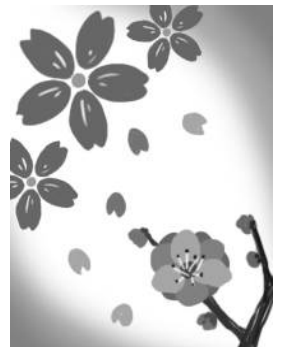
桜と梅は、花の形は違いますが、いずれも「春を告げる花」として古くから愛されています。

しかし、桜も梅も木に咲く花でありながら、花の付き方などの特性は全く異なります。

桜の花は、枝が細かく分かれ、さらにその先に咲き、主に枝の先端に花芽が多く付きやすいです。一度剪定して新たに伸びた枝の途中には花が咲きません。一方、梅は伸びた枝全体に枝から直接花が咲きます。そのため、小枝を刈り込んで新しい枝を伸

ばした方がより多くの花が咲いてくれます。

つまり、桜は古い枝を大切にしないと全く花が咲かない・切り口から腐りやすいといった理由から「桜切る＝馬鹿」。梅は、古い枝はすぐに枯れてしまう・剪定しないと樹形が崩れてしまうなどの理由から、積極的に剪定して新しい枝を伸ばした方が良いので「梅切らぬ＝馬鹿」。



「常識がない」という意味を指すことわざへと転用されてきた歴史があります。

いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～「血管年齢」について～

「血管年齢」とは血管の若さを示す年齢を指します。実年齢とは異なり、20代でも血管年齢が50代の場合もあれば、逆に中年でも血管年齢は実年齢より若い場合もあります。

血管を若返らせて血流を良くすることは、生活習慣病を予防して健康寿命を伸ばすことにつながります。言い換えれば、「血管の老化を防ぐためにおすすめのケア」＝「生活習慣病対策」と言えます。

①適切な栄養を摂取する／②運動をする／③ストレスをためない／④質の良い睡眠をとるなどです。

また、血管年齢が若返ることは、生活習

慣病を予防するだけでなく、肌ツヤが良くなるなど、見た目の美容効果も期待できます。血管年齢を意識することが美容面でのアンチエイジングにも直結していると考え、生活習慣を整えることにあらためて取り組んでみましょう。

血管年齢は、病院(循環器内科や脳神経内科など)の検査で測定することができます。気になる方は、受診してみましょう。



今月の処方箋
なりたかった自分になるのに
遅すぎるといふことはない。

—ジョージ・エリオット(英国の女性作家)

先人の言い伝え ことわざ百選

三人寄れば文殊の知恵

「特別に頭のいい人でなくても、三人集まって相談すれば、いい案が出るものだ」という意味です。文殊とは、文殊菩薩の略です。大乘仏教において、智慧(ちえ)を司る菩薩で、釈迦如来の左脇に付き添っていると言われています。

「智慧」とは、仏教用語で「正しく物事を認識し、判断する能力」を表します。平凡な人間でも、三人集まれば、最高知の



象徴とされる文殊菩薩のような優れた案が出てくるものだ：という例えとして使われています。但し、あくまでも「凡人が集まって」という状況を指しているため、目上の人を表現する場合には用いるのは失礼にあたります。



暮らしのリフォームQ&A

【Q】 水回りをおしゃれに仕上げる工夫を教えてください。

洗面所やトイレの小物を工夫すると、印象がずいぶん変わります。ソープディッシュ、鏡、タオルハンガー、トイレトーパーホルダーなど、スタイリッシュなデザインを選べば、ホテルのような空間にすることができます。気に入ったデザインのものを選び、プロに施工してもらうこともできますが、DIYで付けられるものも多くあります。シンプルな作りにおき、後から自分でバランスをみながら取り付けるのも楽しいものです。各種小物は素材やデザインのバリエーションも豊富です。水回りは、毎日使う大切な空間ですから、じっくりくるものを選びましょう。





ヘルシーなお菓子を食べて
楽しい健康グッズをゲット!

日清シスコ 100周年たのシスコプレゼントキャンペーン

日清シスコ株式会社は、1924年(大正13年)に「磨屋製菓所」として創業しました。100周年を記念して『日清シスコ 100周年たのシスコプレゼントキャンペーン』を行っています。

対象商品に付されているポイントを集めて応募すると、合計50ポイント・40ポイント・30ポイントのコースごとにオリジナルグッズが当たります。100周年にちなんで当選者数は各賞品100名となっており、Wチャンス賞や、全問正解すると当選確率が2倍になる「たのシスコクイズ」も用意されています。

オリジナルグッズは、パジャマ・サウナハット・フェ

イスパック・腹筋ローラー・アイマスクなどで、キャンペーンの名称としても冠されている「たの(楽)シスコ(健)」→「楽しく」「健やかに」という願いが込められています。ぜひ、キャンペーンサイトで詳細をチェックしてみてください。



日清シスコ 100周年たのシスコプレゼントキャンペーン

【賞品】

- 50ポイント オリジナルパジャマ 100名様
- 40ポイント オリジナルサウナハット 100名様
オリジナルフェイスパック 100名様
- 30ポイント オリジナル腹筋ローラー 100名様
オリジナルホットアイマスク 100名様

- Wチャンス 日清シスコ商品詰め合わせセット 1,000名様

【応募方法】 対象商品を購入し、レシートをカメラで撮影する。
キャンペーンサイトよりLINE公式アカウントを友だち追加し、
LINEから、購入レシートの送信とともに、必要事項を入力して
希望賞品に応募する。

【締切】 2025年3月15日(土)23:59まで

【キャンペーンサイト】 <https://nissincisco-100th-campaign.com/>

【お問い合わせ先】 日清シスコ100周年たのシスコプレゼントキャンペーン事務局
電話 0120-159-382





大阪万博 2025

そのうち・・・

くるぞ、柳井。



金魚ちょうちん チャクチャク!?



くるぞ、金魚ちょうちん。

くるぞ、やない〜ね!!



【いよいよ大阪万博開幕!】 ついに2025年4月「2025年日本国際博覧会（大阪万博）」が開幕します!半年間にわたるこの一大イベントは、まさに“未来の祭典”。世界各国が集い、最先端の技術や文化を体感できる貴重な機会です。いざ始まれば多くの人が足を運ぶことでしょう。次に大阪で万博が開かれるのはまた半世紀後かもしれません。折角の機会、多少空振りしても思い切り楽しんでしまうのが“お祭り”の醍醐味です!

【木阪×大阪=木阪万博!?!】さて、「大阪万博」にちなんで、当店も“木阪万博（柳井文具博覧会）”を開催。超小さなスケールなので恐縮ですが、万博イヤーを盛り上げるべく柳井の文具屋さんとして基本に忠実に遊び心を忘れずに楽しんで頂ける企画を準備中です。

【木阪万博って?】①基本文具&新製品&懐かし系文具の情報提供②柳井オリジナル文具の企画開発③みどりが丘図書館での文具マルシェ開催④そして…勿論金魚ちょうちんのPR!柳井の伝統文化を生かしつつ、文具の世界もどんどん発信していきます。万博の賑わいに乗じて、地域の魅力も全国へ広げることが叶うと嬉しいです。

【さあ、万博イヤーを文具で彩ろう】 2025年、大阪の万博とともに、木阪万博もぜひ楽しんでください。文具を通して、日々の暮らしがちょっと楽しく、ちょっと便利に。柳井の文化とともに、皆さんと一緒に文具の未来を探求する時間を共有しましょう!どうぞお楽しみに!(記:木阪泰)



美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

2月のとっておき★とろとろ白菜にピリ辛のたれが美味♪白菜マーボー

① 白菜は長さ6cm、幅2cmのザク切りにする。



白菜

② フライパンにごま油を熱し、にんにく、しょうが、ねぎを炒め、香りが出たら、ひき肉を炒める。



にんにく
しょうが
ねぎ

ひき肉

ごま油

材料(2人分)

白菜: 3枚(300g)
 ごま油: 大さじ1
 にんにく(みじん切り): 1片分
 しょうが("): 1片分
 ねぎ("): 10cm分
 豚ひき肉: 100g
 赤唐辛子(小口切り): 少々
 粉山椒: 少々
 (A) しょうゆ: 大さじ1と1/2
 みりん: 大さじ1と1/2
 水: 1カップ
 (B) 片栗粉: 大さじ1
 水: 大さじ2

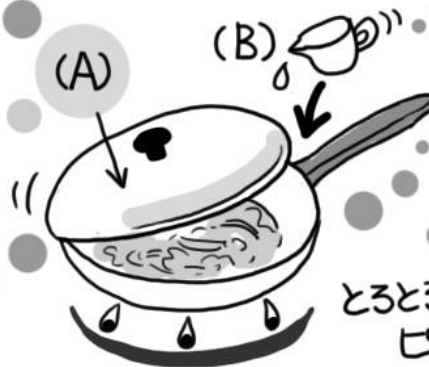
③ ひき肉の色が変わったら赤唐辛子を加えて炒め、白菜の軸、葉の順に炒める。



白菜

赤唐辛子

④ (A)を加え、ふたをして3~4分煮る。(B)の水溶き片栗粉で2~3回に分けてとろみをつける。



(A)

(B)

⑤ 器に盛りつけて粉山椒をふる。



完成!

粉山椒

とろとろの白菜にピリ辛のたれが交わっています!

【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか?

ピリッとした辛さがおいしい「麻婆(マーボー)」といえば、豆腐・茄子・春雨などが定番ですが、他の具材でも楽しむことができます。

例えば、最もポピュラーな麻婆豆腐を作るとき、豆腐ではなく厚揚げを使うという方法があります。豆腐

よりも崩れにくいので調理しやすく、食べ応えもあってお腹もしっかり満たされます。茄子ではなく大根を使うと、歯触りのやさしさが病みつきに。あらかじめ大根をレンジで温めておくと調理の時短になります。

本レシピは、とろとろした白菜とたれがしっかり絡み、ご飯によく合うおかずとしておすすめです。

元気の出る ことだま 言霊



できてもできなくても、
力いっぱい学んだ人たちに
恵まれる平安が必ずある。

■ 大村はま ■
) 国語教師・国語教育研究家

そうだ！當文堂！行こう！

会社名 つくれる文具屋さん(有)木阪賞文堂

◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

2025年 文具屋さん大賞受賞 ～PILOT社の蛍光ペンキレ～ナ～



「PILOTの【キレ～ナ】、
2025年文具屋さん大賞
受賞！独自の『インク保
持チップ』でにじみにく
く、紙が波打ちにくいか
ら、真っすぐな線がキレイに 引ける！ペン先が潰れにくいか
ら、最後まで快適に使えて安心ですよ。」(記:スタッフ)

■スタッフ人数9名(中央店8名、白壁店1名)

★今夏は“金魚ちょうちん × 靴下屋” が登場 !?

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること！』

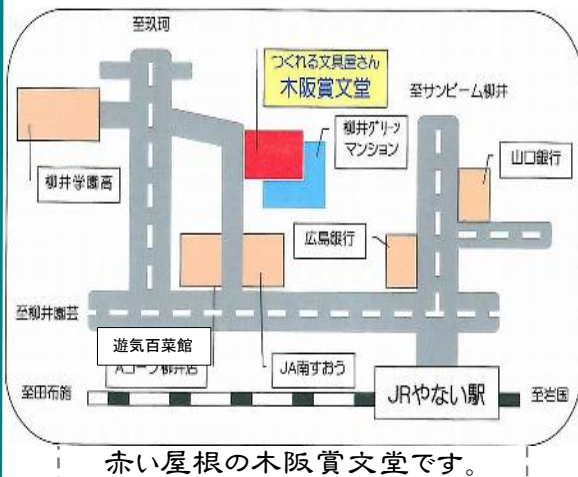
・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820) 22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

★Eメール info@sirakabe.com



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百貨館さん(IBAコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70秒。

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける』
20台駐車OK
ですよ！ご来店お待ちしております。(木阪・記)



中央店スタッフの似顔絵です。