



“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

第258号

2024年
11～12月号
発行

いどばた辞典



いきいき 悠々生活

押し活で幸福になるために

「日本社会に精神面と経済面の両面でプ
ラスに働く可能性なども指摘されるようになり
ました。」
年齢や生活環境によって費やすお金や時間は異なるものであり、どのような分野の人・物を推しているかで活動の内容にも違いがあるでしょう。但しいずれの場合も、「推し活に費やす時間と予算を決め、生活に困らない範囲内で楽しむ」「依存しすぎることのないよう、適度な距離を心がける」「推し仲間とのトラブルを避けるため、イベントなどでは節度ある言動や行動をする」「家族への配慮を忘れない」などがポイントで、これらを意識しておくことが重要と言われています。

「幸福度」を高めている
この調査結果が出され、推し活のさらなる広がりが
最近では、「推し活の充実
したり・・・と様々です。

「推し活」という言葉も、広く知られるようになりました。推しにはアイドル・歌手・俳優・声優・スポーツ選手など実世界に存在する3次元の人物、また、アニメ・漫画・ゲームやそのキャラクターなど2次元の存在、さらには、建築物・鉄道・仏像なども含まれるそうです。具体的な活動は、会いに行ったり、映像などで観賞したり、SNSで発信したり、写真などを集めたり、グッズの作成や購入をしたり・・・と様々です。

「推し活」という言葉も、広く知られるようになり
ました。」
年齢や生活環境によって費やすお金や時間は異なるものであり、どのような分野の人・物を推しているかで活動の内容にも違いがあるでしょう。但しいずれの場合も、「推し活に費やす時間と予算を決め、生活に困らない範囲内で楽しむ」「依存しすぎることのないよう、適度な距離を心がける」「推し仲間とのトラブルを避けるため、イベントなどでは節度ある言動や行動をする」「家族への配慮を忘れない」などがポイントで、これらを意識しておくことが重要と言われています。



暮らしの「？」を解決します！



～ 「ネット募金」「クリック募金」の方法 ～

「ネット募金」とは、団体がインターネットを通じて募集する募金です。一般的にはクレジットカードを登録し、募金したい金額を指定して支払います。1回だけの募金に限らず、自分で決めた一定の寄付金額を毎月自動で募金することもできます。設定を行えば、毎月クレジットカードなどから寄付金額が引き落とされるため、手軽かつ継続的な応援ができます。金額の変更や解約も簡単です。

ネット募金に近いものとして「クリック募金」が

あり、こちらは、クリックするだけで募金ができ、費用は一切発生しません。代わりに、協賛している企業が団体に募金します。対象の団体やプロジェクトのボタンやバナーをクリックすると募金できるというものです。世界各国で導入されており、日本ではNPO 団体やNGO 団体をはじめ、内閣府や地方自治体も行っているほど、代表的なものとなっています。募金額の目安は1クリックあたり5円～10円前後です。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～ インナードライとは… ～

インナードライとは肌の表面は皮脂でベタついているのに、角質の内部では水分が不足している状態のことです。見た目には分かりにくいものの、実際には内部が乾燥していることから、「インナードライ」「隠れ乾燥肌」などと呼ばれます。少ない水分がそれ以上逃げないように脂で蓋をしているイメージで、肌のゴワつきや皮ムケが生じることがあります。表面だけで間違ったスキンケアを続けると、どんどん悪化し深刻な肌トラブルにつながってしまいます。原因としては、必要な油分まで奪ってしまっているスキンケアや、紫外線や空調

の影響、睡眠不足や不規則な生活、それによって引き起こされるホルモンバランスの乱れなどが挙げられます。

インナードライの肌には適切な保湿ケアが重要で、水分を補給・保持するためのスキンケア商品を選ぶことが大切です。また、バランスの取れた食事や十分な水分を摂ることも効果的です。心当たりがある方は、スキンケアの方法や生活習慣を見直してみましょう。



今月の処方箋
垣根は相手がつくっているのではなく、自分がつくっている。

— アリストテレス (哲学者)



先人の言い伝え

ことわざ百選

ミイラどりがミイラになる

「人を連れ戻しに行ったり探しに行ったりしたはずの者が帰ってこない」、また「説得しに行ったりせずなのに、逆に相手に説き伏せられてしまった」という状態を言います。「ミイラ (木乃伊)」はもともと、アラビアやエジプトなどで死体に塗る薬そのものを指しており、この薬を塗った死体は棺の中で腐らないと言われていました。中世ヨーロッパでは、ミイラ取りがミイラになるという説があります。

パでは、ミイラは一般的な薬としても広く使用されていたため、ミイラを盗む目的で墳墓の中に入ったり砂漠を越えたりし、その結果行き倒れになつてしまつた人もいました。そこから、「ミイラ取りがミイラになる」という言葉が生まれました。



暮らしのリフォーム Q&A

【Q】リビングに小上がりの和室を設けたいのですが、メリットを教えてください

和室が欲しいなら畳を敷くだけでもいいのですが、床面に高さを設け小上がりになると、床下収納を確保することができます。収納方法は、引き出しタイプや畳を持ち上げるタイプなどがあるので、収納する物や量によって使いやすいものを選択しましょう。段差を利用して、掘りごたつを設けることもできます。イスのように座ってくつろぐこともできるのもメリットです。

デメリットとしては、小さな子どもには、段差自体が危険といえます。また、バリアフリーに配慮する場合、じゃまにならない位置に設置する、といった工夫が必要です。





ディズニーの本を読んで
東京ディズニーシーに行こう!

講談社「ファンタジースプリングスへ行こう!」キャンペーン

東京ディズニーシーの新テーマポートとして、2024年6月にグランドオープンした「ファンタジースプリングス」が注目されています。

講談社では、対象書籍を購入し、応募券をはがきに貼って応募すると、抽選で30組60名に「1デーパスポート：ファンタジースプリングス・マジック」が当たるプレゼントキャンペーンを実施しています。1デーパスポートは、東京ディズニーシーをご招待日に限り楽しめるというものです。招待日のパーク開園中は、ファンタジースプリングスに時間指定なくいつでも入場&再入場でき、アトラクションを時間指定なく短い待ち時間

で利用できます。対象書籍であれば2冊の組み合わせは問わず、応募回数にも制限はありません。

人気の「ファンタジースプリングス」を楽しめるチャンスです。たくさんの書籍に触れながら、ぜひキャンペーンに参加してみましょう。



(イメージ) ©Disney

講談社「ファンタジースプリングスへ行こう!」キャンペーン

【賞品】

『ワンデーパスポート：ファンタジースプリングス・マジック(ペア)』 30組60名
入場日時は指定の6日【2025年3月22日(土)、3月23日(日)
3月24日(月)、3月28日(金)、3月29日(土)、3月30日(日)】
から、1日を選んでご応募ください。

【応募方法】

対象書籍の2冊を購入し、帯についている応募券を切り取り、
2枚の応募券を通常はがきに貼って、必要事項(名前・年齢・郵便番号・
住所・電話番号・希望日)を記載して郵送する

【宛先】 〒112-8001 東京都文京区音羽2-12-21
株式会社講談社 海外キャラクター編集
ファンタジースプリングスへ行こう! 係

【締切】 2025年1月15日(水) 当日消印有効

【キャンペーンサイト】

<https://cocreco.kodansha.co.jp/cocreco/general/disney/loC7N>
(「講談社コクリコ」内)



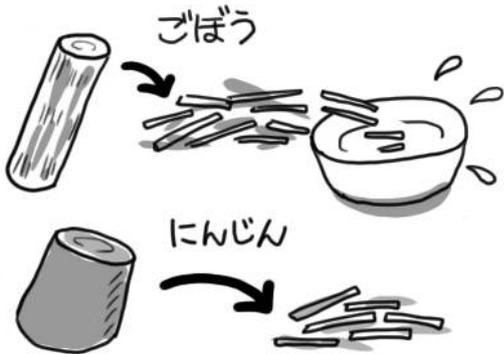


美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

11月のとっておき★牛肉入りで食感よく♪きんぴら春巻き

- ① ごぼうは皮をこそげ落とし、せん切りにして水に2分さらし、ざるに上げる。にんじんもせん切りにする。



- ② 牛肉は細切りにする。



材料 (2人分)

牛肉(切り落とし): 50g
 ごぼう: 40g
 にんじん: 20g
 春巻きの皮: 2枚
 春菊(葉): 少々
 ごま油: 小さじ1
 サラダ油: 大さじ2
 (A) しょうゆ: 大さじ1/2
 砂糖: 小さじ1
 (B) 小麦粉: 小さじ2
 水: 小さじ2

- ③ フライパンにごま油を入れ、②を軽くほぐしながら炒め、①を加えて中火で炒めしんなりしてきたら(A)で調味する。

- ④ 春巻きの皮を広げ、春菊と③をのせて巻き混ぜ合わせた(B)でとめる。

- ⑤ フライパンにサラダ油を入れ、中火で黄金色に両面焼き、食べやすく切る。



【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか？

千切りにしたごぼうを、しょうゆ・砂糖・みりんなどで炒めて味付けをした「きんぴらごぼう」。独特な食感と甘辛い味が人気で、定番の家庭料理の一つとなっています。牛肉をプラスすることで、さらにうまみとボリュームがアップし、白いご飯にも

よく合います。「きんぴら」は漢字では「金平」と書きますが、これは、江戸時代に流行した人形浄瑠璃「金平浄瑠璃(きんぴらじょうりり)」という物語に由来すると言われています。主人公・坂田金平の武勇伝から、強く丈夫なものを「きんぴら」と呼ぶようになり、ごぼうのしっかりとした食感を例えたそうです。



おごらず、
人と比べず、
面白がって
平気に生きればいい。

■ 樹木 希林

■ (女優)

元気の出る

ことだま
言葉



2025年1月スタート、

名入れ・イラスト刻印の新サービス

木阪賞文堂では2025年1月より、お名入や簡単なイラスト刻印のサービスを始める予定です。小型レーザー彫刻機を新たに設置、手帳やノート、ペンといった使い勝手の良い定番品に、お名前、メッセージ、デザイン等を加えた贈り物づくりをお手伝いできればと考えています。準備を進める中で以前より、「進学する娘にさりげなく応援の気持ちを込めたい」「異動する同僚に感謝の気持ちを伝えたい」「日常使いのアイテムの中で柳井を感じてほしい」といった声に触れ、名入れやメッセージ、イラストが加わったアイテムが持つ力を感じていました。



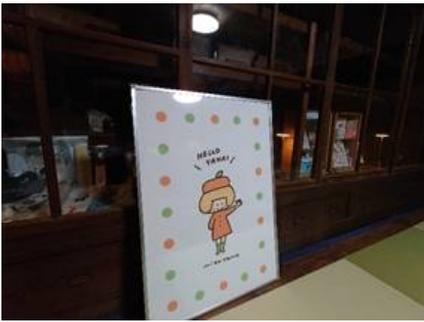
お気に入りのペンやノートが、いつもそばで心強い存在になるような、そんな一品をお届けできれば嬉しいです。年が明けるとあっという間に年度末。春の新しい門出に、ささやかながらも心のこもった贈り物として、あなただけのオリジナルアイテムを作りませんか？皆様の想いを形にするお手伝い・・・

ぜひお気軽にご相談くださいませ。 (記：木阪泰之)

※左のイラストは2F文具工房内のイメージです。



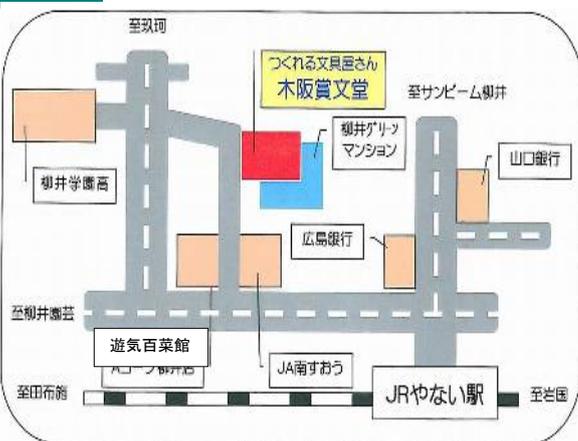
創業130周年の感謝と未来への一歩



2024年は有限会社木阪賞文堂にとって特別な年となりました。創業130周年を迎え、多くの記念事業を展開する中、11月3日(文具の日)には山形県からイラストレーターmizutamaさんをお招きし、改装中の白壁店2階にてワークショップを開催。この歴史ある空間がmizutamaさんの温かな世界観に包まれ、白壁の町並みが一時人で溢れるほどの盛況ぶりでした。北は宮城県、南は熊本県まで、全国から熱いご応募を頂戴し、抽選で選ばれた皆様と終始和やかな時間を共有できたことは大きな喜びでした。特別に描きおろされた「YANAI」の文字入イラストは、商品化を目指して現在準備中です。文具ファンの皆様に愛される商品となるよう、スタッフ一同で進めて参ります。また、mizutamaさんの豊富な知識や文具業界の人脈に触れる機会は、私たちにとっても貴重な学びとなりました。特に、現在話題沸騰中のmizutamaさんのガシャポン(バンダイ)のエピソードは、改めて人を惹きつける力の奥深さを実感させられるものでした。今回のワークショップは、mizutamaさん、そして全国からご参加いただいた皆様の温かいご協力のおかげで実現しました。この記念事業を通じて改めて感じた「人と人とのつながり」や「創る楽しさ」は、これからの事業にも反映させて参りたいと思います。130年の歩みに感謝しつつ、私たちは「つくれる文具屋さん」として、文具を愛する全ての方に新しい魅力をお届けできるよう、次のステップへと進んでまいります。(記:木阪泰之)



そうだ！常文堂！行こう！



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百貨館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70分。

会社名 つくれる文具屋さん(有)木阪賞文堂

◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

激減必至もご案内!! (;^_^A
令和7年 年賀状チラシができました



令和7年の年賀状チラシが完成しました。金魚ちょうちんのデザイン中心の内容です。はがき代金の改定等で、年賀状を出される方は大幅に減少すると思われていますが、それでもたった1通の年賀状が新年をもっと特別なものにしてくれる…との想いから、また街の文具屋さんとして“書く”という文化を継承して参ります。(記:スタッフ)

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける』20台駐車OKですよ！ご来店お待ちしております。(木阪:記)



中央店スタッフの似顔絵です。

■スタッフ人数8名(中央店7名、白壁店1名)

★来年のキャッチコピーは「木阪バンバク2025」です。文具と絡めた企画を模索中!!

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

・会社の場所 〒742-0035山形県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820)22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

