



“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

第253号

2024年
6~7月号
発行

いどばた辞典

回覧

いきいき
悠々
生活

梅雨は「虹」を探してみよう

「主虹」、外側の色の薄い
ほうが「副虹」です。色の
順番が主虹と副虹とで反

対になっていることもあります。
内側の色の濃いほうは

虹といえは、地面から生
えているようなアーチ型
のものが知られています
が、よく見るのは、二本で

と、どこか幸せな気分になります
ね。虹は、雨粒の中を太陽光線が通
り抜けるとき、太陽光線が
屈折することで七色に分
かれてできる現象です。

しかし、大粒の雨が降った後でか
らりと晴れたときには、太陽と反対
の方向に「虹」が出ることもありま
す。たった数分だけ現れる、おなじ
みの七色のアーチです。見つける

対になっていま
す。主虹と副虹の
間には暗いところ
があり、この部
分は「アレキサン

なりませんが、「虹と出会うかもー」
と考えると、少し楽しくなるかもし
れませんね。

これから雨が降りやすい季節に
なりますが、「虹と出会うかもー」
と考えると、少し楽しくなるかもし
れませんね。

「環天頂アーチ」という名前がつい
ており、「逆さ虹」と呼ばれることも
あります。また、地平線近くにて
きる、水平な形をしている虹もあり
ます。こちらは、「水平環」または「環

地面から生えているようなアー
チ状ではなく、朝や夕方に、同じ円
弧でも逆さの向きのものが現れる
ことがあります。「天頂環」または

お、虹が一本しか見えない時は、主
虹だけが見えている状態です。

対になっていま
す。主虹と副虹の
間には暗いところ
があり、この部
分は「アレキサン



～「ビュッフェ」と「バイキング」の違い～



暮らしの「？」を解決します！

まず、「ビュッフェ」はフランス語で「セルフサービス形式の食事」を意味します。自分で好きなものを取りその分だけの支払いをする仕組みで、世界で広く使われています。必ずしも「食べ放題」ではありませんが、日本では混同してしまうこともあるようです。海外に行った時や、少し格式高いホテルでは注意が必要かもしれません。「この食事はビュッフェスタイルになります」と言われてお皿を山盛りにするのしないよう、気を付けましょう。

これに対し、「バイキング」は食べ放題サービスで、定額を払えば好きなものを自由にとって食べられるというものです。1957年に帝国ホテルの社長だった犬丸徹三氏が、旅先のデンマークで体験した食べ放題サービスを気に入り、日本に持ち込んだのが発祥です。北欧に対する当時の印象や豪快に食べる様から「バイキング」という言葉が用いられた和製英語の一つで、食事のサービスとしても日本独自のものです。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～「日焼け止めミスト」を活用～

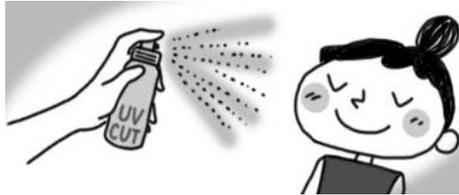
日焼け止めミストとは、化粧水感覚でさっぱりと使える霧状の日焼け止めです。スプレー缶で使われているガスを使わない商品が多く「ノンガスの日焼け止めスプレー」としても知られています。

手を汚さずにつけることができ、手軽なUV対策として知られるようになってきました。髪や背中など全身に使い、メイクの上からも使用OKです。コンパクトで持ち運びやすいので、お直し用にとつ持っておくと重宝します。

当初は「塗りムラが出やすい」というデメリットも挙げられていましたが、昨今

の新商品はかなりきめの細かいミストが噴出され、塗りムラが起りにくい工夫がされているようです。

また、肌にうれしい保湿成分が配合されている日焼け止めミストも出ています。紫外線を浴びた肌は乾燥ダメージも受けるため、日焼け止めもスキンケア感覚で使って肌を労わってあげるとベター。ミストは、日焼けとともに乾燥によるメイク崩れも防止できて便利です。



今月の処方箋

「負けたことがある」というのが、いつか大きな財産になる

— 齋藤 彰・井上雄彦（「スラムダンク」より）



先人の言い伝え

ことわざ百選

後には野となれ山となれ

江戸時代の浄瑠璃及び歌舞伎の作者である近松門左衛門の作品『冥途の飛脚（めいどのひきやく）』にある一節が由来と言われています。「人が作った田畑も、捨ててしまえば自然に戻る」という場面で生まれた慣用句です。

「事が終わってしまえば、後はどうにでもなれ」というような意味を表しますが、使用の方次第で若干そのニュアンスも変わります。

江戸時代の浄瑠璃及び歌舞伎の作者である近松門左衛門の作品『冥途の飛脚（めいどのひきやく）』にある一節が由来と言われています。「人が作った田畑も、捨ててしまえば自然に戻る」という場面で生まれた慣用句です。

「事が終わってしまえば、後はどうにでもなれ」というような意味を表しますが、使用の方次第で若干そのニュアンスも変わります。



暮らしのリフォームQ&A

【Q】 お風呂をバリアフリー化するときのポイントを教えてください

浴室は水濡れ、石鹸、洗面器など転倒の原因となるモノが多く、事故の多い場所です。身体機能の衰えた高齢者などが利用する場合、特に安全性に配慮する必要があります。次の4点に気を付け、心配な部分だけの工事や市販の補助具を利用してもいいでしょう。

- ① できれば車椅子でも使用しやすい広さのドアにし、外から助けられるよう引き戸か外開き戸にする
- ② 浴室の出入りや洗い場の立ち座りを助ける手すりをつける
- ③ つまずき防止のため、脱衣所と浴室の段差は0～20mm、浴槽はまたぎやすい高さ
- ④ 滑りにくい床材を採用する





美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

6月のとっておき★野菜を巻いて健康的に♪青じそとオクラのビーフロールかつ

① オクラは塩でこすり洗いし、歯ざわりを残すくらいにゆで、冷水で冷まし、水気をふき取ってへたを落とす。



② 牛もも肉1枚を広げ、軽く塩、こしょうをふり、青じそ2枚をのせオクラ2本を芯にしてぐるぐると巻く。同様に残りも巻く。



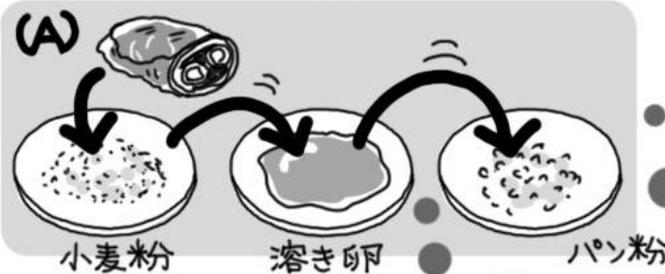
材料(2人分)

牛もも肉(薄切り):120g
 オクラ:8本
 青じそ:8枚
 塩:少々
 こしょう:少々
 しょうゆ:少々
 揚げ油:適量

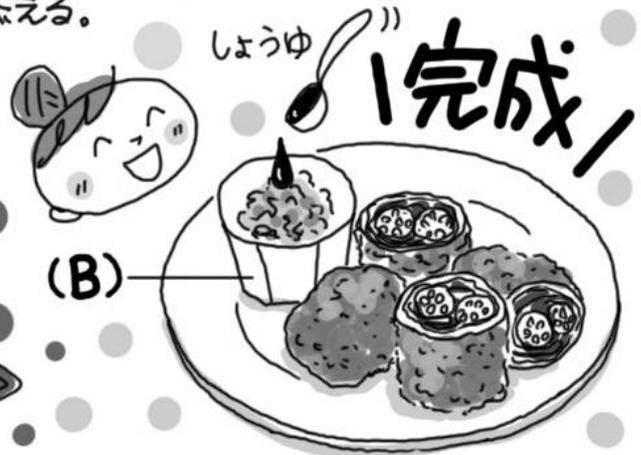
(A)ころも
 小麦粉:適量
 溶き卵:適量
 パン粉:適量

(B)
 大根:1/2カップ
 (おろしたもの)
 梅干し:小さじ1
 (種を取ってたたく)

③ (A)でころもをつけ、中温(170~180℃)の油でカリッと揚げる。



④ ③を半分に切って器に盛りつけ、混ぜ合わせた(B)にしょうゆをかけて添える。



【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか？

オクラは緑黄色野菜の一つで、「体の調子を整えるビタミン(β-カロテン、葉酸)」「体の機能を調節するミネラル(カリウム、カルシウム)」「おなかをスッキリさせる食物繊維」などの栄養素が含まれています。特に、ネバネバ成分に含まれる食物

繊維は、生活習慣病の予防やお通じの改善に役立つと考えられています。また、タンパク質の消化吸収を助けてくれる作用もあるため、タンパク質を多く含む食品との食べ合わせがおすすめされています。例えば、納豆と混ぜ合わせるだけの「オクラ納豆」などはとても手軽で、美味しくいただけるでしょう。



懸賞 に応募して 得しちゃおう!

ロングセラーの魚肉ハム・ソーセージで
「QUOカードPay」「選べるギフト」を当てよう

マルハニチロ「70周年感謝御礼キャンペーン」

マルハニチロ株式会社は今年4月より『魚肉ハム・ソーセージ70周年記念キャンペーン』を展開しています。第1弾「リサーラオメガ新発売記念キャンペーン」は5月21日で終了し、現在は魚肉ハム・ソーセージのロングセラーを記念した第2弾「70周年感謝御礼キャンペーン」が行われています。対象商品を購入したレシートを撮影し、LINEから応募するというものです。

第1弾ははがきでの応募も可能でしたが、第2弾はLINEのみとなっていますのでご注意ください。「Wチャンス」も、「第1弾・第2弾両方ともLINEから応募した方」が抽選対象となっています。

対象商品は、マルハニチロの魚肉ハム・ソーセージ 全品で、賞品は「QUOカードPay 700円分」が600名の方に、「70周年オリジナルデザインの選べるギフト（カタログ）」が150名の方に当たります。奮ってご応募ください。



マルハニチロ「70周年感謝御礼キャンペーン」

【賞品】 1個コース/QUOカードPay 700円分 … 600名
3個コース/オリジナル選べるギフト … 150名

【応募方法】 LINEから応募

- ① 「マルハニチロ」LINE公式アカウントを友だち追加
- ② トークルームに表示されるコメントに従って対象商品を購入したレシート画像を送信

【応募締切】 2024年7月31日(水) 23:59まで

【キャンペーンサイト】

<https://www.maruha-nichiro.co.jp/sausage/70th/cp/>

【お問い合わせ先】 フリーコール 0120-995-266

マルハニチロ株式会社

「マルハニチロ魚肉ハム・ソーセージ70周年記念キャンペーン」事務局

受付期間 2024年4月1日(月)~9月30日(月)

受付時間 平日10:00~17:00(土・日・祝 8/10~8/15を除く)





元気の出る
ことだま
言葉

海よりも広いものがある。

それは空だ。

空よりも広いものがある。

それは人の心だ。

■ ヴィクトル・ユーゴー ■

(フランスの詩人・小説家)



「吾輩は・・・である」

吾輩は金魚ちょうちんぬいぐるみマスコットである。愛称はまだない。どこで生まれたか頓と見当がつかぬ。ただ、柳井の商人の手によって作られたことだけは覚えている。ある日、「旅先で金魚ちょうちんをカバンに吊り下げたい」という奇特なお客様のリクエストにより、吾輩はこの世に誕生したらしい。初めて人間と接触したときは驚いた。吾輩は彼らのカバンにぶら下がり、彼らの掌に撫でられ、ふわふわとした気持ちを感じた。もし、人間が吾輩を見たり撫でたりして心が穏やかになってくれるなら、まずはそれでよいと思う。吾輩は金魚ちょうちんの形をしているが、実はぬいぐるみである。どこか愛嬌があり、カバンや部屋の飾りとして、または癒しのマスコットとして、みんなの心を和ませる存在であることを目指している。人間のカバンに揺られながら、新しい世界を見て回るのも悪くない。これからも多くの人に愛され、触れられ、そして笑顔を運ぶことを願っている。7月下旬には柳井の皆様にお目にかかれると思う。そして、柳井の商人の手による吾輩の旅は始まった。さて、次はどこへ行こうか。吾輩の冒険はまだまだ続くのである。

(記：木阪泰之)





ざんねん? びっくり! 文房具のひみつ事典



ついつい人に話したくなる文具にまつわる雑学満載の本が5月30日に講談社から発売されました。文房具を“ざんねん?”と“びっくり!”の切り口で面白く紹介した1冊で

子どもから大人まで楽しめる一冊です。●えんぴつはフランスの皇帝ナポレオンの

「ムチャぶり」から生まれた?●ミイラを巻いていた包帯を紙の材料に使っていた時代がある?●かつての日本には「そろばん」と「電卓」が合体したナゾの機械があつた!●修正液が生まれたのは、とある「ざんねんなタイピスト」がきっかけ?●キミが

「ガムテープ」という名前で想像しているのは、じつはガムテープじゃない?●昔のインクはすごい酸性で、紙もペンもすぐボロボロになった?●ボールペンを買うとき、「日本人だけがやること」がある!

●鉛筆削りが普及したのは、とある「悲しい事件」がきっかけだった? あなたが普段つかっている、えんぴつやノートなどの文房具。いまではいろいろ便利な機能がついているのも多いですが、じつは歴史を紐解くと「ウソでしょ!」「なんでそうなった?」と思わずツッコミたくなる「ざんねん」なものや、いま見ても「すごい!」と驚くような「びっくり」なものまでいろいろあります。「ざんねん」な理由も、「びっくり」な理由も、この本を読めばすべて納得!友だちに話したくなる情報たっぷり。この本がきっかけとなり、文房具の話題で盛り上がるシーンが増えてほしいものです。(記:木阪泰之)



そうだ! 常文堂! 行こう!

会社名 つくれる文具屋さん(有)木阪賞文堂

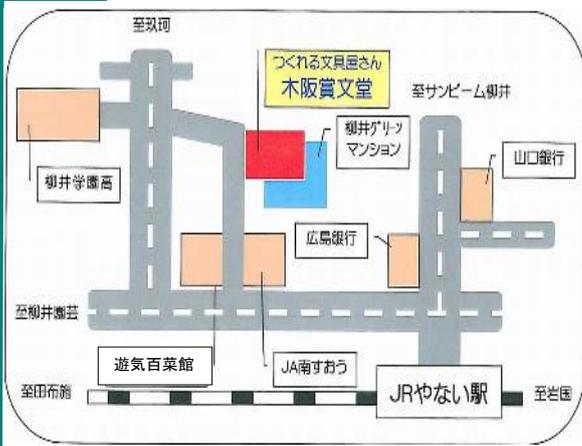
◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

「文房具総選挙2024」で見事大賞!!

アイデア文具、その発想に思わず拍手〜!



「ウカンムリクリップ」は、うかんむり型のクリップで、背表紙部分を避けて2点で本などを留めることができます。書籍の内容を隠さないクリアタイプで、ページの開き癖がつきにくい特徴もあります!。文房具総選挙2024で、見事大賞を受賞しました。サンスター文具さんらしいアイデア商品ですね。(記:賞文堂スタッフ)



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百菜館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70秒。

■スタッフ人数8名(中央店7名、白壁店1名)

★金魚ちょうちんぬいぐるみマスコット、愛称候補は「柳井イネ」さん…!?

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける!』20台駐車OKですよ!ご来店お待ちしております。(木阪記)



中央店スタッフの似顔絵です。

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820)22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

★Eメール info@sirakabe.com

