

“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする

輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

いどばた辞典

第247号

2023～24年

12～1月号

発行



いきいき悠々生活

「焚き火」の魅力

コロナ禍の影響で起きたアウトドアブームの流れで、焚き火の人氣が高まっています。もともと、焚き火には様々な効果があります。

人類が火を扱うようになったのは50～100万年も前とされており、火を手に入れたことで人は明るさ・暖かさ・調理する文化などを得ました。長い歴史の中で、炎の色がもたらす色彩の癒し効果や、炎から出る遠赤外線によって体が温まる放射熱効果などを自然に実感してきたと考えられています。

また、炎の揺れが、リラックス効果を生む「1/f ゆらぎ」を持っています。1/f ゆらぎは東京工業大学の物理学教授が提唱したもので、自然界に溢れる不規則・ランダムな動きや音を指します。例えば、川のせせらぎも1/f ゆらぎを含む自然音とされています。1/f ゆらぎに触れる時、人の脳は自然とα波を出してリラックス状態になるそうです。さらに、他者との「コミュニケーション」においても「炎を見ながら話す」と不思議と仲良くなる「とされ、理由には、焚き火を囲む際に距離が縮まるという点もありますが、火を見ながら話すので互いの目を見ず気軽に話せること、ゆらぎによる安心感で本音を語りやすくなることなどが挙げられます。



暮らしの「？」を解決します！



～ 署名・記名・サイン～

署名と記名とサインは、自分の氏名を書くという意味ではどれも同じですが、厳密には用途が異なり、法的な証拠能力の高さも変わってきます。

署名とは、本人が自分の氏名を自分で書くことで(自筆)、「自署」ともいいます。記名は、自筆である必要はなく、署名と区別している場合は、本人に代わって他人が代筆したり、ゴム印を押したり、印刷したりして氏名を記すことです。日本では印鑑に対する信用度が高いため、法的には署名捺印

が最も証拠能力が高く、次いで署名のみです。記名押印も有効ですが、記名のみでは認められません。

サインは「=署名」で、必ず自筆するものです。一般的には署名よりもサインの方が多用され、「署名をお願いします」と言うのは、署名活動や重要な契約の時ぐらいです。サインは、有名人がファンのために書くものや、符号・信号・合図という意味でも用いられますが、逆に、これらの意味で「署名」を用いることはありません。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～ヘアオイルの効果～

ヘアオイルとは、トリートメントやスタイリングの際に使われるヘアケア剤のことです。パサついた髪にツヤを与え、広がりやすくせ毛をしっとりまとまり感のある髪にしてくれます。毛髪の表面をコーティングする効果があるので、乾燥から守り、広がりやパサつきを抑え、うるおいのある髪をキープしてくれるというものです。

また、朝のスタイリングの仕上げにヘアオイルを使うと、ワックスやスプレーを使ったスタイリングよりもナチュラルな仕上がりになるのも特徴です。最近は、ドラッグストアなどに行ってもたくさん

の種類が販売されているので、それぞれの髪質・使うシーン・なりたい仕上がりで選ぶことをお勧めします。例えば、猫っ毛の方や毛量が少ない方は、軽い質感のサラサラ系ヘアオイルを選びましょう。普通毛や硬い髪の方、毛量の多さでお悩みの方は、まとまり感が出やすいしっとり系のヘアオイルが効果的です。

いずれも、ドライヤーで髪を乾かす前の濡れた髪に使うのが基本です。



今月の処方箋

ほがらかに死んでいくために、
世は生きようと思う。

—ゲレルト（ドイツの詩人）



先人の言い伝え

ことわざ百選

空谷の跫音(くうこくのきょうおん)

「空谷」は、人がいない寂しい谷。「跫音」は、足音のことです。「空谷の跫音」は、寂しい谷に聞こえる人の足音という意味になります。

退屈で寂しい暮らしを送っているところに思いがけない客がやってきたり、嬉しい便りが届いたりし、「孤立している時に寄り添ってくれる人や賛同する人を得た喜び」を表すものですね。

「空谷」は、人がいない寂しい谷。「跫音」は、足音のことです。「空谷の跫音」は、寂しい谷に聞こえる人の足音という意味になります。

出典は、紀元前・中国戦国時代の思想家・荘子の「徐無鬼」に出てくる「空谷に逃るる者」は、人の足音の跫然たるを聞きて喜ぶ」とされています。



暮らしのリフォームQ&A

【Q】 スケルトンリフォームとはどのようなリフォームでしょうか？

住居をいったん骨組み(構造体)の状態にして、全面的にリフォームすることをいいます。内装や設備をすべて取り払う大規模なリフォームのため、既存の間取りにとらわれず、間取りをかなり自由に変更することが可能です。大掛かりなため費用も高額となりますが、設備の入れ換えや部分的なリフォームを何度も繰り返すのに比べ、トータルでは安くなる場合も多いものです。「間取りを大きく変えたい」「築20年以上経って配管の取替や床下点検も一緒に」という場合は、検討してみるといいでしょう。





美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

12月のとっておき★鶏ひき肉あんが決め手♪長芋のそぼろ煮

① 長芋は 2.5cm厚さの輪切りにし、皮をむく。酢水にさらし、流水でぬめりを洗い、水気をふく。

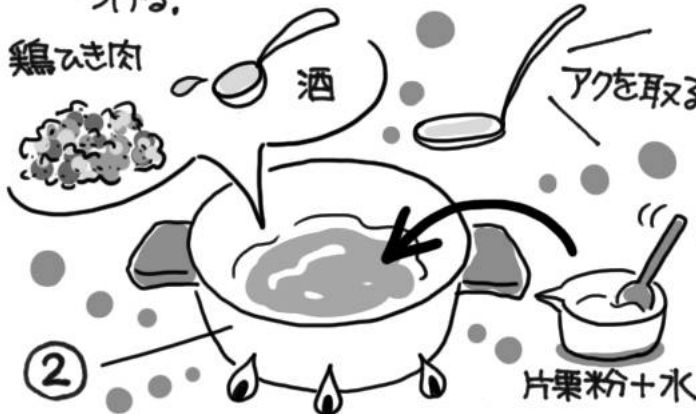


② 鍋に(A)、①を入れて中火にかけ、落としぶたをして弱火で約15分煮て長芋がやわらかくなったら火を止め、器に盛りつける。

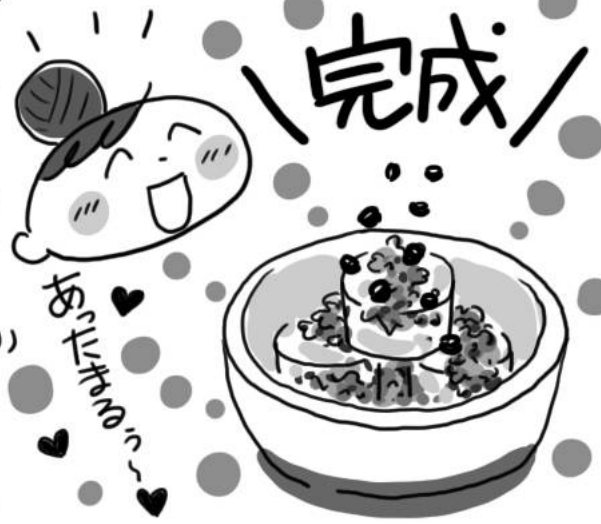


材料(2人分)
 長芋: 300g
 酢(酢水): 少々
 鶏ひき肉: 50g
 酒: 大さじ1
 片栗米粉: 大さじ1/2
 青ねぎ(小口切り): 少々
 (A) かつおだし: 1½カップ
 しょうゆ: 大さじ1
 みりん: 小さじ2

③ ②の煮汁を強火で沸とうさせ、鶏ひき肉と酒を合わせて加え、さっとほぐす。アクを取り、片栗粉を大さじ1の水で溶いて加え、とろみをつける。



④ ②に③をかけ、青ねぎを散らす。



【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか?

長芋の正しい保存方法をご紹介します。丸ごとの場合は、新聞紙やペーパーなどに包んで涼しく日の当たらない場所(夏場は冷蔵庫)で保管しましょう。カットされた長芋は、すぐに使う場合は冷蔵庫の野菜室で保存で、期間の目安は1週間ほど。

全体をラップで包みましょう。すりおろした長芋は、冷凍用保存袋に入れて冷凍室に入れておけば、解凍時に食感の変化を気にせず食べられます。短冊切りにしてから冷凍もOKです。食感は少しやわらかくなりますが、シャキシャキした歯ごたえが残っているため、様々なメニューを楽しめます。



懸賞に応募して 得しちゃおう！

ヨーグルト製品を食べて、
腸を整えるグッズを当てよう！

伊藤園「毎朝快調」チー坊オリジナルグッズプレゼントキャンペーン

本キャンペーンの対象商品は、「チチヤス『毎朝快調』ヨーグルト」のシリーズ製品です。チチヤスは広島県廿日市市に本社を置く牛乳ならびに乳製品の製造販売を手掛けている企業で、1886年に創業し、1917年には日本で初めてヨーグルトを発売した会社として知られています。2011年より伊藤園の完全子会社となっているため、本キャンペーンも伊藤園が行っています。

ちなみに、オリジナルグッズにあしらわれている「チー坊」は、1953年に誕生したチチヤスのマスコットキャラクターです。

本キャンペーンでは、対象商品のバーコードを集めて

(はがきに貼り付けて) 送ると、あなたのおなかのタイプがわかる「腸内環境検査キット」が100名に、お腹を温めて寒い季節も快調にすごすための「チー坊ぽかぽか腹巻」が500名に、食べ心地がよい「チー坊ヨーグルトスプーン」が1500名に当たります。



伊藤園「毎朝快調」チー坊オリジナルグッズプレゼントキャンペーン

【賞品】

- A賞 12ポイントで応募 腸内環境検査キット… 100名
- B賞 2ポイントで応募 チー坊ぽかぽか腹巻… 500名
- C賞 1ポイントで応募 チー坊ヨーグルトスプーン… 1,500名

【応募方法】

対象商品に印刷されているバーコードを切り取り、希望の応募コースに応じたポイント数を集め、ハガキに貼り、希望のコース・口数・郵便番号・住所・電話番号・名前(フリガナ)・製品購入店舗を明記のうえ、応募
※ハガキ1枚につき選べるコースは一つで、12ポイントコースは1口、2ポイントコースは6口、1ポイントコースは12口までとなっています。

【応募締切】 2024年1月31日(水) 当日消印有効

【応募先(送り先)】

〒177-8691 日本郵便株式会社 石神井郵便局 私書箱87号
伊藤園「毎朝快調」チー坊オリジナルグッズプレゼントキャンペーン係

【キャンペーンサイト】<https://www.itoen.jp/chichiyasu/cp24/>





元気の出る

ことだま
言葉



ダメならダメでしょうがない。

まずは思った通りにやってみよう。

そんな度胸のよさが

人生を切り開いてくれることも

あるのね。

■ 黒柳 徹子 ■ ■ ■

(映画評論家・タレント)



手書きで繋がる 金魚ちょうちん



先月号で、あいみょんさんが今年10月のライブコンサートで周南市に来られた際に“金魚ちょうちんレターセット”を入手された記事を掲載させて頂きました。この時もスタッフ一同驚きましたが、その後、あいみょんさんが黒柳徹子さんの映画主題歌「あのね」を手がけ、その制作の感謝の意を金魚ちょうちんレターセットにしたためて徹子さんに送られたことを知り、これまた腰を抜かすほど衝撃的でした。金魚ちょうちんレターセットはインパクトのある金魚ちょうちんデザインと繊細な質感が密かな人気で(決して飛ぶように売れる商品ではありませんが)発売以来10年以上のロングラン商品です。あいみょんさんが大切な方へのお手紙として

セレクトして頂いた事で、柳井市や金魚ちょうちんへの関心が少しでも広がると良いなと思います。あいみょんさんの想いやセンスが、音楽制作だけでなく人との繋がりや感謝の表現にも影響を与えていると感じました。黒柳徹子さんもその手紙を受け取り、感動と驚きを感じて頂いたのであれば大変嬉しいことです。今回、時間をずらせてニュースレターとして記事提供させていただきました。浮足立つことの無いようにスタッフとも話し合っ SNSでの拡散は敢えて行いませんでした。文房具を通し分相応に身の丈に応じてこれからも地元の活性化のお手伝いに徹したいと思っています。(記:木阪泰之)



ご利用ください “やない〜ね!”

『皆様、どうぞどうぞ遠慮なくお使いくださいませ』



この度、柳井市地域ブランド(第七次)に認証されたこのフレーズ、認証までの背景をかいつまんでご紹介をさせていただきます。(以下申請分一部抜粋です。)

【誕生】2022年5月31日BSよしもと生放送『となりマッチ』という人気番組に於いて、周防大島町様と柳井市の観光コンテンツ対決が(ふれあいタウン大畠隣接の埠頭で)実施。観光に於いては劣勢が予想された為、勝利叶わないとしても何か一つでも印象に残るものをと当日の朝 閃いたのが「いいね!いいね!やない〜ね!」。簡単に誰でもすぐ活用できるキャッチフレーズとなっています。結果、2対1で柳井市がまさかの勝利を収めることとなります。審査員の次長課長 河本氏が双方に賛辞を送り、特に柳井市の『いいね!いいね!やない〜ね!』への評価は大変高い物でした。

【反応】2022年7月、柳井市での弘前ねぶた制作にあたり、NHKの情報番組『おたより散歩』取材時に先方からこのフレーズに高い関心があり番組のPRに使用していただきました。【協力】2023年3月 サンビームやないにて開催された、地域おこし協力隊ぶるぼん氏のイベントには多くの市民が来場し、このフレーズが明るく楽しいイメージになり浸透。【拡がり】2023年、柳井商工高等学校バドミントン部様、柳井中学校バドミントン部様が全国の頂を競う大会において、『いいね!いいね!やない〜ね!』のポーズを活用されています。【想い】柳井市は山口県東部に位置する小さな所帯の市であり、柳井らしい存在感で輝いていると感じています。『いいね!いいね!やない〜ね!』は柳井で暮らすことへの自己肯定感を高める言葉であり、柳井に関わる方々や柳井に興味を持って頂ける方々に自由に使って頂ける言葉でありたいとの想いから今回の認証推薦を決意致しました。(記:木阪泰之)

そうだ! 當文堂! 行こう!

会社名 つくれる文具屋さん(有)木阪賞文堂

◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

大切なお客様へ丁寧に伝えるための高級蛍光ペン (ZEBRA)
『フィラー ディレクション 蛍光』12月18日発売



キャップ不要のツイスト式蛍光ペン。ボディに金属素材を使用しこれまでになかったビジネスシーンに適した高級蛍光ペンが完成。細かな文字までキレイにマーキングできるので大切なお客様への商談等、伝えたいポイントを丁寧に相手に指し示すことができます。替芯有り。長く使い続ける事ができエコ意識の高いビジネスパーソンにも響く1本。仕事で使えるビジネスギフトとしてもお勧めです。新天地に向かう人への応援する気持ちの表現にも適した商品ですよ。(記:賞文堂スタッフ)

商談時や、各施設(ホテル等)での説明時に!!

■スタッフ人数8名(中央店7名、白壁店1名)

★金魚ちようちんチャーム付のボールペン、2023/12/13に販売スタートしました。何と、黒の濃さが世界ギネスに認定されたゲルインクのボールペンです。

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

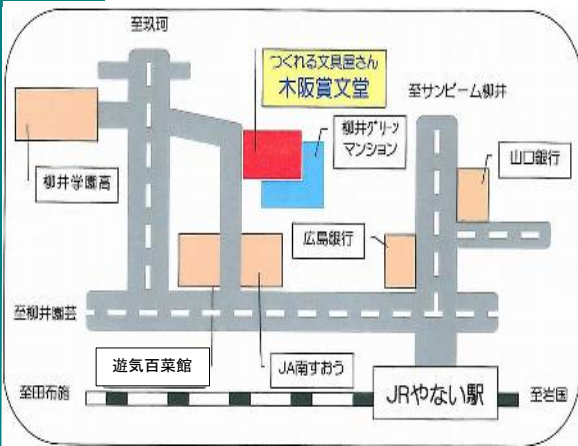
・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820) 22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

★Eメール info@sirakabe.com



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百貨館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70秒。

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける』20台駐車OKですよ!ご来店お待ちしております。(木阪記)



中央店スタッフの似顔絵です。