



“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

第246号
2023年
11~12月号
発行

いどばた辞典



いきいき悠々生活

ボジョレー・ヌーヴォーの解禁

ボジョレー・ヌーヴォーは秋の収穫を祝う祭りで新酒を捧げたのが始まりと言われています。

解禁日は、毎年11月の第3木曜日午前0時と定められており、今年2023年は11月16日木となります。日本は、日付変更線の関係上、本場フランスよりも約8時間早く楽しむことができます。フ

ボジョレー地区は、古代ローマの時代からぶどう造りの歴史と伝統を持つ美味しいワインの産地で、ボジョレー・ヌーヴォーは秋の収穫を祝う祭りで新酒を捧げたのが始まりと言われています。

レッシュユな果実の味わいが持ち味で、かつ渋味が少ないので、10℃〜12℃くらいに軽く冷やすと最も美味しく飲むことができます。冷やしすぎないよう、水を張ったワインクーラーに氷を浮かべ、10分ほどボトルを浸すぐらいがおすすです。

ワインは「長く保管しておけば熟成されて美味しくなる」と思われている方も多いでしょうが、それは一部の高級ワインに限られます。ワインは、品種やタイプによって飲み頃が異なり、はっきとした「賞味期限」はありませんが、ヌーヴォーはフレッシュさを楽しむワインなので、購入後はできるだけ早めに飲むのがお勧めです。開栓後は、再び栓をして冷蔵庫に入れれば、数日はおいしく飲めます。

レッシュユな果実の味わいが持ち味で、かつ渋味が少ないので、10℃〜12℃くらいに軽く冷やすと最も美味しく飲むことができます。冷やしすぎないよう、水を張ったワインクーラーに氷を浮かべ、10分ほどボトルを浸すぐらいがおすすです。



暮らしの「？」を解決します！



～「授乳ライト」とは？～

「授乳ライト」は、文字通り母乳やミルクの夜間授乳に適した照明器具のことで、近年人気を集めています。部屋全体が照らせる天井照明とは異なり、赤ちゃんやパパ・ママの手元だけを明るくできます。また、輝度もちょうどよく、赤ちゃんが完全に起きてしまうのを防げるのも強みです。必要な範囲のみ照らすので、寝ている家族を起こさず使えるのもメリット。赤ちゃんはもちろん、家族全員の負担を減らし、快適な暮らしに貢献します。

授乳用の製品だけでなく、夜間授乳に使える機能を備えた一般的なライトも授乳用として使えます。そういうタイプなら、授乳の期間が終わっても、リビングや子ども部屋の間接照明として長く使用可能です。反対に、間接照明の購入を考えている人は「授乳ライト」というカテゴリで探すとたくさん出てくるので、参考にしてください。持ち運びできるタイプなら、災害用ライトとしても活用できるそうです。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～まつエクでアンチエイジング?～

まつエク（まつげエクステ）をつけると見た目のアンチエイジング効果が高く、施術前と後で変化を実感できるので、大人の女性にも非常に満足度が高いと言われています。

まぶたは知らず知らずのうちにたるんで、若い頃より目が小さくなったように感じてくる方も多いのですが、まつげがボリュームアップしていることに加えてカールによってまぶたが押し上げられ、目がパッチリ大きく開くようになります。紫外線を防ぐという説もあります。

但し、大切なのは自まつげ（自分のまつげ）に無理をさせないこと。自まつげに過

度の負担をかけてしまったら、抜けてしまったり毛が細くなったりする原因になります。また、アンチエイジングはトータルバランスが大切なので、まつエクも年齢に合わせて自然な仕上がりにしたほうが素敵に見えます。自まつげのコンディションをきちんと見極めたうえで、無理のないボリュームでまつエクを施術することが、自まつげにも見た目にも大切です。ご参考にしてください。



今月の処方箋
この人生の広漠とした大洋の中で、
羅針盤は情熱は疾風。
—アレキサンダー・ポープ（イギリスの詩人）



先人の言い伝え

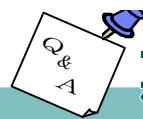
ことわざ百選

魚心あれば水心

昔はもっと長い言い回しで「魚に心あれば、水に心あり」と言っていたそうです。

「泳ぐ魚の方に水を想う心があれば、水の方にも魚を想う心が生まれる」ということで、「互いに心を通わせる」という意味で使われます。「好意を示せば、相手も自然と好意を持つ」「相手の出方次第でこちらの対応が決まること」といった状態のとえです。

場合によっては「持ちつ持たれつ」を指すことも。昔の時代劇で「お代官様、ここは『魚心あれば水心』、お互いしっかり儲けさせていただきましよう」といった使われ方をしていたので、今でも悪い意味だけと思っ
ている人がいるかもしれないね。



暮らしのリフォームQ&A

【Q】 土瓦を使っている屋根を改装します。メンテナンスが簡単な屋根や、地震に強い屋根を教えてください。

一般的に、金属瓦や軽量瓦などの屋根材は、メンテナンスがかんたんです。土瓦の場合、瓦をつなぐための漆喰が劣化するため、10～15年程度でメンテナンスが必要になります。それに対して金属瓦は漆喰を使わないので、ほぼメンテナンスフリーです。

また土瓦の重さは、一般的な住宅の場合、約4,000kgあります。建物の上部が重いと地震の際に建物の揺れが大きくなり、倒壊や瓦の落下の危険性があります。

金属瓦なら重さが10分の1と軽いので、建物への負担も軽く、地震の揺れも小さくなります。





懸賞に応募して 得しちゃおう！

チョコボール・無印のくちばしで
かわいいクッションが当たる！

森永製菓『黄色いくちばしキャンペーン』

1963年に発売された森永製菓「チョコボール」はピーナッツやキャラメルなどを包含した球形のチョコレートで、マスコットキャラクターの「キョロちゃん」（大きなくちばしを持つ鳥）とともに広く知られています。箱上部にある「くちばし」と呼ばれる取り出し口側面に「金のエンゼル」と「銀のエンゼル」が一定数印刷されており、金は1枚・銀は5枚集めると「おもちゃのカンヅメ」と呼ばれる缶入りのオリジナル玩具詰め合わせがプレゼントされます。このおもちゃのカンヅメプレゼントは期間が定められているものではなく、常に応募できることでも有名で、チョコボールの魅力となっています。

ます。今回の12月28日までのキャンペーンは、いわば「Wチャンス」という形式のもので、エンゼルがついていない無印の「黄色いくちばし」が出て、それを集めて応募すると「ぐで〜とキョロクッション」が当たるというものになっています。



森永製菓『黄色いくちばしキャンペーン』

【賞品】 ぐで〜とキョロクッション 2000名様

【応募方法】

チョコボール各種のエンゼルのついていない黄色いくちばし6枚を集めて、住所・氏名・電話番号を明記し、webよりダウンロードの応募はがき、または市販の郵便はがきでお送りください。

【キャンペーン締切】 2023年12月28日(木)

【キャンペーンサイト】 <https://www.morinaga.co.jp/kyorochan/#campaign>

【応募先(送り先)】 〒353-8799

日本郵便株式会社 志木郵便局 郵便私書箱 第17号
黄色いくちばしキャンペーン係

【お問い合わせ先】

フリーダイヤル 0120-792-031 (黄色いくちばしキャンペーン事務所)
2024年2月29日(木)まで 平日10:00~17:00
土日祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く





美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

11月のとっておき★さっぱりを味わう♪和風おろしハンバーグ

① 玉ねぎは耐熱容器に入れ、バターをのせてラップをせずに電子レンジ(500W)で1分加熱する。パン粉は牛乳にひたす。生しいたけは軸を切り、縦半分に切る。



② ボウルに合いびき肉と(A)を合わせ、粘りがでるまでよく混ぜる。溶いた卵、①の玉ねぎと牛乳にひたしたパン粉も一緒に加え、よく混ぜ合わせる。



材料(2人分)

合いびき肉: 200g
 玉ねぎ(みじん切り): 1/4個分
 バター: 小さじ1
 パン粉: 1/2カップ
 牛乳: 1/4カップ
 卵: 1/2個
 サラダ油: 大さじ1
 生しいたけ: 4個
 青じそ: 4枚
 大根(おろし): 適量
 クレソン: 適量
 しょうゆ: 適量
 (A) 塩: 小さじ1/2
 こしょう: 少々
 ナツメグ(パウダー): 少々

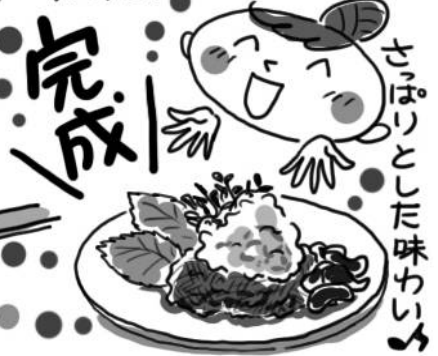
③ ②を2等分して丸め、両手でキャッチボールして中の空気を抜き、楕円形状にまとめる。



④ フライパンを熱してサラダ油をひき、強めの中火で③を焼く。焼き色がついたら裏返し、弱火にしてふたをする。3~4分蒸し焼きにしたらふたを取り、中火にして焼き色がつくまでさらに焼く。脇で生しいたけをサッとソテーする。



⑤ 器に青じそを敷き、④のハンバーグとししいたけを盛り、クレソンを添える。ハンバーグの上に大根おろしをのせ、しょうゆをかける。



【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか？

大根はその部位によって辛みや甘みが異なるもので、特に「大根おろし」はダイレクトにその味わいが出ます。葉っぱ側(上部)は、辛みが弱めで、いちばん甘みのある場所なので、大根おろしでも辛味が少なく食べやすい場所と言えます。ただ、

真っ白でない場合もあります。中央部分は、上部同様に辛さが弱めで、甘さもある場所です。柔らかいので何にしても美味しいですが、特に、大根おろしにぴったりとと言えます。根っこ側(先端)は、辛みやアクが強い部位。水分も少なめなので、大根おろしにすると辛さが際立ちます。ご参考にされてくださいね。

元氣の出る
ことだま
言霊



解む、生きる、それは別々だ。

くよくよすることはない。

大切なことは、

解んだり生きたりすることに

飽きないことだ。

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
（フランスの小説家）

年賀状を書く人もそうでない人も・・・

筆ペンについて知っておこうじゃないか



「私はこの筆ペンで金魚ちょうちんの色付け〜装飾をすることがあります。」

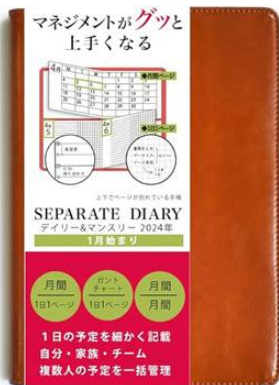
私はぺんてるの顔料中字派ですが、皆さんの推し筆ペンは何でしょう？ 筆ペンの発明は1972（昭和47）年のセーラー万年筆「ふでペン」（当時の価格で100円）で、改良を重ねヒット商品として育成し、翌年の年賀状シーズンには300万本を完売する大ヒットとなりました。生産が間に合わずテレビCMを中止した地区もあったほどだそうです。初めて商業的成功を収めた企業は、実は呉竹精昇堂（現：呉竹）であると言われています（呉竹のウェブサイトでも1972年には既に他社（セーラー万年筆）が商品を開発していたことを記載しています。呉竹の筆ペンは ニクソン ショックによる円高でサインペン輸出計画が頓挫したことがきっかけとなりサインペンの技術を応用して開発されました。逆にサインペンの元祖ぺんてるは1976年にナイロンの毛を使った本格毛筆タイプを発売しました。近年では、デジタルツールの普及にもかかわらず、筆ペンはシー

ズンを問わず、依然としてアーティストや書道家、一般の方々に親しまれています。その理由は、手書きの温かさや独自の表現力を残しながら、使いやすく手軽に扱える点にあると思います。また、伝統的な文化とモダンな技術の融合として、筆ペンは日本の文房具の一翼を担っています。近年では瞬間にインクが乾く筆ペンや、ラメ入りのカラー筆ペン等その可能性は益々広がっていますよ。（記：木阪泰之）



マネジメントがグッと上手くなる!

～ あなたの2024ダイアリー ドラフト1位は? ～



先日の“手帳の市”（浜松町）で気になったのがセパレートダイアリーです。上下に分かれた手帳で、月間ページ、週間ページ、TODOページ、ガントチャートと同時に確認できます。A5サイズ、デイリー＆マンスリーの1日1頁で、愛知県を拠点に手帳作り70年の製造メーカー伊藤手帳製です。

こちらの社長さんはかつて「手帳屋の社長が持っている手帳ってどんな手帳ですか?」と聞かれ、当時他社の手帳（伊藤手帳が作っていたOEMの手帳）を見せると皆さんがっかりしたような顔をされたことに「手帳屋が作る、誰もがびっくりする手帳を作ってやる!」と発奮。2009年6月に自社ブランド商品として試作品が完成、その後も試行錯誤を繰り返し ようやくお客様に納得して頂ける

物が完成したのは2010年の3月でした。本格的な販売開始はそれから1年後。2023年11月始まり（2024年用）のセパレートダイアリーで13代目になります。私個人的に惹かれたのは、1ヶ月と今日が常に同時に見えるところです。普通のタイプの手帳だと、いちいちページをめくらないと1ヶ月の全体感が見えず、意識してもつい目の前の週だけになってしまい慌てる事が多いので...この手帳は便利だと思います。毎年いろんなメーカーさんのダイアリーを3～5冊使っていますが2024年はこの手帳でスタートしようと思っています。お値段はちょっとお高めですが・・・。(;^ω^)(記：木阪泰之)



そうだ！ 嘗文堂！ 行こう！ 会社名 つくれる文具屋さん (有) 木阪賞文堂

◆ 今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

これは夢かまぼろしか・・・

10年超のロングラン商品、瞬間“らんまん”。



それはもうスタッフ一同 腰を抜かすほどビックリ&ビックリ&ビックリしました。あのミュージシャンAさんが、ご自身のSNSで柳井の金魚ちょうちんを紹介され、併せて何と木阪賞文堂オリジナルの金魚ちょうちんレターセットを瞬間チラリ・・・思わず感動の涙にむせびました。10月の周南市のライブ後にご購入されたのだと思います。配信でしたのでこの模様を現在視ることは叶いません。その後、レターセットが爆売れる事はありませんでしたが(;´A、超ゲンキをいただきました。Aさん、金魚ちょうちん、ありがとうございます～!! (記：文堂スタッフ)

■ スタッフ人数8名(中央店7名、白壁店1名)

★金魚ちょうちん年賀状、「9柄より好きなデザイン選り取り3枚企画」スタート。

近況を一筆添えた年賀状・・・大切な人にだけで良いと思いますよ。(;^ω^)

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

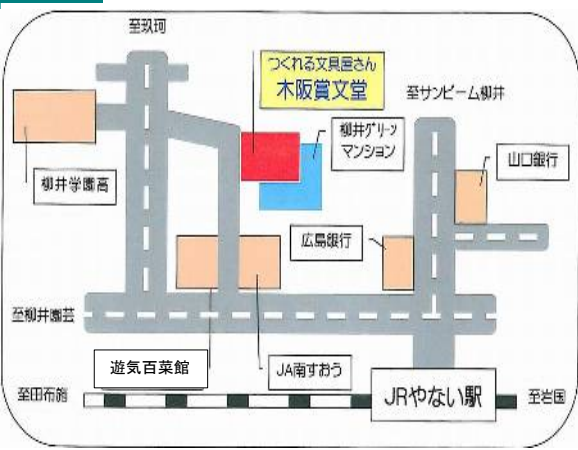
・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2

(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820) 22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

★Eメール info@sirakabe.com



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百貨館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450㍎、車で約70秒。

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける』20台駐車OKですよ!ご来店お待ちしております。(木阪記)



中央店スタッフの似顔絵です。