

“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする

輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

いどばた辞典

第244号

2023年

9~10月号

発行

回覧

香りから記憶が蘇る

効果『ブルースト現象』が
その一つに『ブルースト
効果』(ブルースト現象)が
あります。

このように印象的な香
り・匂いは、人の脳にまで
届いて様々な効果をもた
らすと言われています。

『千里香』とも呼ばれてい
ました。

本の『三大芳香木』の一つに
数えられ、かつては『遠い
街まで届く』という意味で

心奪われた...という人は多いで
しょう。沈丁花(シンチョウゲ)、梔
子(クちなし)とともに『日
本』

特徴で、自然の中に出掛けたり、近
所を散歩していたりというとき、ふ
と漂ってきた金木犀の甘い香りに

なる『金木犀(キンモクセイ)』が拳
げられるでしょう。強く甘い香りが
特徴で、自然の中に出掛けたり、近
所を散歩していたりというとき、ふ
と漂ってきた金木犀の甘い香りに

「秋の香り」といって、どのよう
なものを連想しますか?地域性にも
よるでしょうが、その一つに、秋に
なる『金木犀(キンモクセイ)』が拳
げられるでしょう。強く甘い香りが
特徴で、自然の中に出掛けたり、近
所を散歩していたりというとき、ふ
と漂ってきた金木犀の甘い香りに

いきいき悠々生活

「ある匂いを嗅
ぐと、それによつ
て懐かしい風
景・場所やその当
時の感情が蘇る」
という現象です。
微笑ましく心地よい記憶とい
う場合も、あまり思い出したくない
苦い体験という場合もあるよう
ですが、誰でも一度は味わったこと
があるのではないのでしょうか。

これは、匂いが鼻から脳に伝わ
り、主に、記憶を司る『海馬』と、
感情に関わる『扁桃核』を刺激する
ために起こるとされています。匂
いと情景と感情が同時に脳に蓄積さ
れ、それが匂いによって同時に呼び
起こされるといふ働きなのです。

秋の到来を告げる金木犀の香り
が、その心地よさを相まって、素敵
な思い出を運んでくれているとい
いそうですね。

「ある匂いを嗅
ぐと、それによつ
て懐かしい風
景・場所やその当
時の感情が蘇る」
という現象です。
微笑ましく心地よい記憶とい
う場合も、あまり思い出したくない
苦い体験という場合もあるよう
ですが、誰でも一度は味わったこと
があるのではないのでしょうか。

これは、匂いが鼻から脳に伝わ
り、主に、記憶を司る『海馬』と、
感情に関わる『扁桃核』を刺激する
ために起こるとされています。匂
いと情景と感情が同時に脳に蓄積さ
れ、それが匂いによって同時に呼び
起こされるといふ働きなのです。

秋の到来を告げる金木犀の香り
が、その心地よさを相まって、素敵
な思い出を運んでくれているとい
いそうですね。

秋の到来を告げる金木犀の香り
が、その心地よさを相まって、素敵
な思い出を運んでくれているとい
いそうですね。



暮らしの「？」を解決します!



～ 野良猫の耳がカットされている ～

近所で見かける野良猫の
耳の一部が、V字など綺麗に
カットされているのを見たことはありませんか?

これは「去勢または避妊手術が済んでいる」とい
う証で、動物愛護団体などが野良猫の命を守るこ
とを目的に展開している「地域猫活動 TNR」によ
るものです。「TNR」は、「T」 Trap、野良猫を罠で
捕獲すること、「N」 Neuter は去勢・避妊手術をす
ること、「R」 Return 猫が元いた場所に戻すこ
と...の意味です。去勢・避妊手術済みの猫は、保健

所で処分される確率が低
くなるのがわかっています。繁殖を防いで野良猫
の数を減らし、かつ、殺処
分される猫も減らすとい
う目的で、国内各地で実施
されているのです。最近
は、民間の動物愛護団体によるボランティアだけ
でなく、地域猫を見守るために自治体で助成金制
度を設けているところもあります。ちなみに、全身
麻酔による手術と同じタイミングで耳カットする
ので、猫が痛みを感じることはないそうです。



いどばた調査隊



5歳若返るヒケツ

～「コットン」のすすめ～

日々のスキンケアにおいて、化粧水や乳液を「手」でなじませて付けるのは間違いではありませんが、よりていねいなお手入れ方法として、コットンを使うこともお勧めします。

まず、顔全体にムラなくうるおいを届けられるというメリットがあります。洗顔などで肌表面に浮き出た不要な角層をふき取り、うるおいの浸透感をよくするのもコットンならではの魅力です。均一につけられるため肌表面に油分が残りにくくなり、べたつきが軽減されます。つけすぎて毛穴が詰まったり、肌荒れに繋がったりすることも少なくなります。

せっかくコットンでお手入れするなら、スキンケアの効果を十分に高めてくれるものを選びたいものですよ。

良質なコットンの条件としては、「大きくて、適度な厚みがあるもの」「硬すぎず柔らかすぎない、密度を感じるもの」「加工や縫い目がないもの」が挙げられます。

スキンケア効果を高めてくれるコットン。ぜひ取り入れてみてください。



今月の処方箋

蒸しきの本質を追求していくと
「今をどう生きているか」という問いに
寄り着く
— 富永愛 (ファッションモデル) —



先人の言い伝え

ことわざ百選

実るほど頭を垂れる稲穂かな

「立派な人ほど謙虚である」という意味のことわざです。稲が成長すると実を付け、その重みで実(頭)の部分が垂れ下がってくる様子を、「人は学問や技能が深まるにつれ謙虚になる」「立派に成長した人格者ほど頭が低い」といった人の姿に例えています。「見た目だけで中身が伴ってない人は(頭を下げず)威張っている」「小人物ほど尊大に振る舞う」

作者不詳で、いつの時代に詠まれたのかも不明ですが、五・七・五の俳句調で、秋の季節である「稲」が使われていることからもあって、俳句が発生した以降の時代と推測されているそうです。



暮らしの17フォーム Q&A

【Q】 効率的な作業ができる、キッチン収納を教えてください。

収納スペースからものを取り出すときには、「扉や引き出しを開ける・探す・取り出す・閉める」という一連の動作が必要になります。しまうときにも同じ手順を繰り返すことになるので、この動作を省くとずいぶん使いやすくなります。よく使う食器や調理器具、調味料などは、オープンシェルフの手を伸ばせば取れる位置に置くと便利です。

棚の奥行を浅めにすれば、ものが重ならないので一目で置き場所が分かり、より使いやすくなります。お気に入りの食器を飾って楽しんだり、デザイン性の高い家電をディスプレイしたりしても素敵です。





ギフトセットを購入して
東京ディズニーリゾート®に行こう!

キッコマン・デルモンテ おいしさと夢を贈ります キャンペーン

キッコマン(株)は、対象商品についている専用応募ハガキを送ると、抽選で「東京ディズニーリゾート®パークチケット(ペア)」や「JCBギフトカード1,000円分」が当たる『キッコマン・デルモンテ おいしさと夢を贈ります キャンペーン』を開催しています。A賞の東京ディズニーリゾート®パークチケットは「東京ディズニーランド®」または「東京ディズニーシー®」どちらかに入園できるパスポートです。

このキャンペーンは、ウェブでの応募は受け付けておらず、ハガキも「対象商品についている専用応募ハガキでの応募のみ」となっています。対象商品が日常的に店

頭に並んでいる(単体の)商品ではなく、いずれも、キッコマン・デルモンテの「ギフトセット」であることも特徴です。2期の締切は来年1月31日までとまだまだ余裕がありますから、奮ってご応募くださいな。



キッコマン・デルモンテ おいしさと夢を贈ります キャンペーン

【賞品】

- A賞:東京ディズニーリゾート®パークチケット(ペア)
総計500組 1,000名様(1期 250組500名/2期 250組500名様)
B賞:JCBギフトカード1,000円分
総計1,000名様(1期 500名様/2期 500名様)

【応募方法】 対象ギフトに同梱されている専用応募ハガキに必要事項をご記入の上、キリトリ線で切り、所定の金額分の切手を貼ってご応募ください。

※ 専用応募ハガキ以外でのご応募、専用応募ハガキのコピーによるご応募は無効となります。

【応募締切】 1期 2023年9月8日(金) 当日消印有効
2期 2024年1月31日(水) 当日消印有効

【キャンペーンサイト】 <https://www.kikkoman.co.jp/gift/>

【お問い合わせ】キッコマン・デルモンテギフト プレゼントキャンペーン事務局
フリーダイヤル 0120-211-172
2024年3月31日(日)まで 10:00~17:00
(土・日・祝日、2023年12月26日(火)~2024年1月5日(金)を除く)





美味食材を味わう

とっておき★旬レシピ

9月のとっておき★うまみたっぷり♪きのこのこのソテー バルサミコ風味

- ① しめじ、まいたけは石づきを取り、小房に分け。生しいたけは 笠に1cmほど 軸を残して 切り落とし 十字に4つ切る。エリンギは長さを半分にし、薄切りにする。レタスはひと口大にちぎり、にんにくは薄切りにする。

しめじ



まいたけ



生しいたけ



エリンギ



レタス



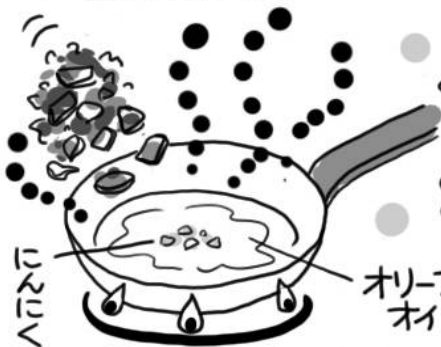
にんにく



材料(2人分)

しめじ: 50g
 まいたけ: 50g
 生しいたけ: 100g
 エリンギ: 1本
 クルトン: 1/2 カップ
 レタス: 3枚
 にんにく: 1片
 オリーブオイル: 大さじ1
 バルサミコ酢: 大さじ3
 しょうゆ: 小さじ1
 こしょう: 少々

- ② フライパンに オリーブオイルとにんにくを 熱して 香りが 出てきたら きのこを 加え炒める。



- ③ 火が通ったら、バルサミコ酢、しょうゆで 味を 調え、こしょうをふる。



- ④ 皿にレタスを敷き、きのこを盛りつけて、クルトンを散らす。



【参考】キッコーマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

ご存じですか？

バルサミコ酢は イタリアで生まれ たブドウを原料とする果実酢の一種で、サラダ・隠し味・メイン料理のソースなどに使われています。熟成期間によって味わいが異なり、50年～100年経過している長期熟成のものは、数万円から数十万円と高値

で取引されます。普段使いなら、5年～10年程度の熟成期間のものがコストパフォーマンスが高く、バルサミコ酢ならではのまろやかさ・甘酸っぱさも十分に楽しむことができます。ポリフェノールや酢酸の働きで、血液サラサラ・体脂肪がつくの抑制・食欲増進といった健康効果があると言われています。



元気の出る ことだま 言葉



人生を最もよく生きた人間とは
 一瞬一瞬生きた人間のことでない。
 廻も豊かな経験を積んだ人間のこ
 である。

■ マンロー ■ ■ ■
 (フランスの思想家)



伝統的建造物群保存地区 × デジタルサイネージ



デジタルサイネージとは、駅や店舗、施設、オフィスなどに、ディスプレイやプロジェクターなどの映像表示装置を設置して情報を発信するシステムです。デジタルサイネージは電子看板とも呼ばれるように、デジタル映像機器を用いることで、より多くの情報を、手軽に、タイムリーに発信できます。2023年5月、島根県松江市の一畑薬師さんに参拝に行った時、社務所内のIT化やDX化が物凄く整備されているのに驚き、刺激

れました。古い建屋であっても、常に新しいものを取り入れる気概は持ち続けたいと思い、白壁店にクラウド式のデジタルサイネージを設置することを決意した訳です。10月スタートを目指し、現在準備中ですが、日々の情報の収集や発信を通じて私達自身もアップデートされていく感じがドキドキです。只単なる商品やサービスだけでなく、柳井市や白壁の町並みの情報、金魚ちょうちんの由来等々を店内外でご案内出来たらと考えています。(記：木阪泰之)



※この写真は店舗内イメージです。



制作から1年…、突然注目度がアッフ!? の部活ステッカー



(昨年)2022年9月、部活の地域移行化のニュースを受けて柳井市内で部員数の多い部活を盛り上げるべく“金魚ちょうちん部活”ステッカーを7種目分デザイン～制作しました。(バドミントンのみ2アイテム) 当時こちらの心意気とは裏腹に、世間は凄く静かな反応で、個人的にはかなりしょんぼりしていました。ところが…です。ご存知の通り、ここ1年で柳井のスポーツ界が一段と盛り上がり、現役の学生さんや、柳井出身のアスリートの皆さんの活躍で地元が湧き始めています。ステッカーでは、バドミントン、バスケットボールが特に人気です。柳井を代表して出場する選手の皆さんが、この金魚ちょうちんのデザインユニフォームやアクセサリーでスポーツ界を席巻するシーンを日々妄想しています。次にデザインする予定なのは“美術部”、“吹奏楽部”、そして私の出身部活“帰宅部”です。(；ω；)
(記:木阪泰之)



そうだ！ 賞文堂！ 行こう！ 会社名 つくれる文具屋さん (有) 木阪賞文堂

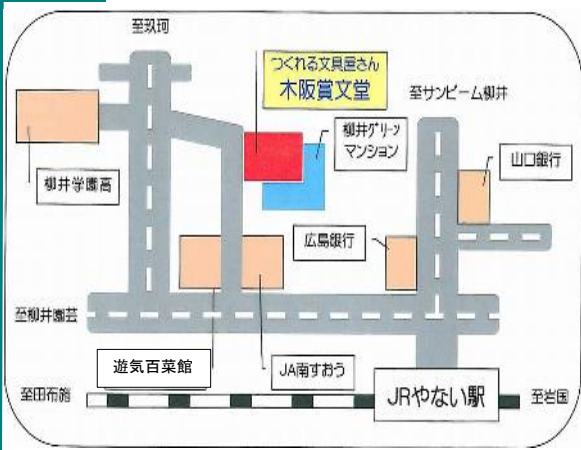
◆今月のおすすめ 商品(サービス)のご案内

申請から約9ヶ月待って、ようやく特許庁より連絡有りました!!
「オレンジガードレール」商標登録認証です。



ORANGE GUARDRAIL

かねてより企画デザインし、ノート、マグカップ、Tシャツ等で試作しておりました「オレンジガードレール」の商標登録(デザイン)が、この度正式に特許庁より認められました。山口県のガードレール(一部県道)は全国でも珍しいオレンジ色。これは今から60年前の(昭和38年)10月に開催された第18回国民体育大会(山口国体)開催にあたり、県の特徴を出そうと県道ガードレールを県特産の「夏ミカン色」にした為です。一寸ニッチでユニークなデザインで創ってみました。オリジナル金魚ちょうちんデザインと併せて、山口県のオレンジガードレールのデザインでも“ウェルビーイング”なライフスタイルをご案内出来たら嬉しいです。(記:賞文堂スタッフ)



赤い屋根の木阪賞文堂です。

遊気百菜館さん(旧Aコープ柳井店)近く、柳井グリーンマンション前。JR柳井駅より450m、車で約70秒。

■スタッフ人数8名(中央店7名、白壁店1名)

★2023年9月より、ホームページを一新しました。20年以上馴染みの有ったコンテンツを捨て去り(?)、超シンプルに仕上げました。スマホからも見易くなっていますよ。

・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』

・会社の場所 〒742-0035山口県柳井中央3-9-2
(柳井グリーンマンション前)

・連絡先 TEL(0820) 22-0150

★ホームページ <https://sirakabe.com>

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車でいける』20台駐車OKですよ!ご来店お待ちしております。(木阪:記)



中央店スタッフの似顔絵です。

