

輪の体操オジラ 仮設

県外からも支援・交流

陸前高田市竹駒町の竹駒小学校仮設住宅で、住民たちが自主的に朝のラジオ体操を続け、2年となる。運動不足に陥りがちな被災者の健康維持に役立っており、住民同士が顔なじみとなる交流の場にもなっている。県外の自治体から沿岸自治体に派遣されている職員や、派遣元の自治体にある文具店も協力し、判子やカード、表彰状を作って住民たちの取り組みを支えている。(安田信介)

* 陸前高田で2年間

同小の校庭に建てられた仮設住宅の脇に、幅100センチ、奥行き30センチほどの運動場がある。午前6時半になると住民たち十数人が「おはよう」と言葉を交わしながら集まってくる。「始めるよ」の声と共にストレッチから流れ出したのはラジオ体操の伴奏。住民たちは輪になり、空に向かって手を突き上げたり、屈伸をしたりして体を動かした。

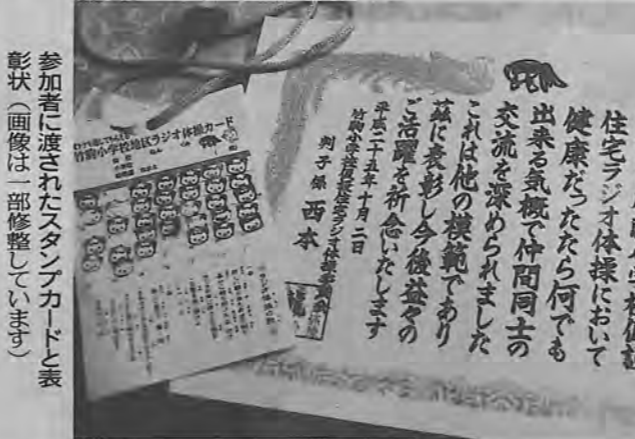


仮設住宅の運動場で体操する住民たち(陸前高田市竹駒町で)

派遣職員が参加カード

恒例の体操が始まったのは2011年11月頃。仮設住宅の棟と棟の間で体操をしていた阿部勝子さん(70)ら5人ほどが運動場に集まるようになったのがきっかけ。知人から送ってもらったラジオ体操のCDを使い、大雨の時以外、体を動かすようにしている。カードの導入を発案したのは、今年6月から10月2日まで陸前高田市に派遣されていた山口県柳井市職員の西本龍さん(42)。自身も体操に参加し、今年7月、「楽しく、目

的を持つてやってほしい」と思い、故郷の文房具店から特産の金魚ちょうちんが描かれたカード20枚を購入し、参加者にプレゼントした。このことを知った文具店もオリジナルの判子や、同住宅の名前入りのカードを作り、住民たちの健康増進を支援した。文具店社長の木阪泰之さん(50)は「役に立てうれし、陸前高田が身近になった」と話す。9月末には、来年2月上旬まで使える分までカードを送った。「カードがあると『ちゃん』と行かない



参加者に渡されたスタンプカードと表彰状(画像は一部修整しています)

文具店からオリジナル判子

「や」と思う。もう2枚目になったよ」と阿部さん。体操をきっかけに、参加者たちは集会所に集まって焼きパーティーをしたり、畑の野菜を交換し合ったりするようになった。大阪府泉佐野市から大船渡市に派遣されている職員も、週に一度はラジオ体操に駆けつけ、被災者たちと一緒に体を動かしたり、カードの判子押しを手伝ったりと交流を深めている。西本さんは10月に離任した際、参加者に「表彰状」を贈った。「健康だったら何でも出来る気概で仲間同士の交流を深められました」との文面で、住民たちを励ました。柳井市に戻った西本さんは「遠く離れていても、これからも交流を続けていきたい」と話している。

表彰状

あなたは竹駒小学校仮設住宅ラジオ体操において健康で、なにか何でも出来る気概で仲間同士の交流を深められました。これは他の模範であり、活躍を祈念いたします。平成25年10月20日 判子 西本

医薬品転売代金横領か

洋野町、薬剤師告訴を検討

洋野町国民健康保険種市病院(洋野町種市)に勤務する50歳の薬剤師の男性が、病院で管理していた医薬品を転売し、その代金を横領していたことが19日、分かった。町は被害額などを精査中で、県警への告訴も検討している。

町総務課などによると、男性は同病院唯一の薬剤師で、医薬品の仕入れなど管理も行っていた。7年ほど前から県外の業者に医薬品の一部を転売し、500万円以上を横領していた。金

男性は弁済の意志を示しているが、まだ行われていない。18日から自宅待機中で、同病院には現在、別の薬剤師が勤務している。町は22日に町議会全員協議会を開き、経緯などを説明する予定だ。

2診療所休床の方針

奥州市長が再度表明 奥州市が医師不足の対応策として、2014年度末で2診療所を休床する方針を示した「市立病院診療所改革プラン案」に関する市議会特別委員会が19日、開かれた。小沢昌記市長は、「正式な内容を検討中だが、休床を柱としたプランをまとめた」と述べ、診療所で

の入院患者受け入れを休止する考えを改めて示した。市は、10月に市内5か所で開いた説明会やプランに対するパブリックコメントで、市民から寄せられた意見の分析結果を公表したが、休床に関する意見約30件のうち、反対が9割を占めた。この日の特別委でも、市議の多くが「結論を急ぐべきでない」と慎重に検討するよう求めた。小沢市長

奥州市前沢総合支所の男性職員が10月に同市前沢区で草刈り

をした際、草刈り機の回転式の刃で小石が飛び、隣接する工場駐車場にあった乗用車15台の後部ガラスを割ったり、車体を傷つけたりしたことが分かった。市が19日の市議会全員協議会で報告した。市は、約200万円と見込まれる修理代を賠償する。

は、「今後急増する高齢者のため、(入院診療でなく)在宅医療に力を注ぐことが必要。反対意見に対し、不安を払拭できるようにしっかり説明する」との考えを表明。12月を目標にプランを決定する方針は変えなかった。

岩手山SAレストラン表示と違う食材

東日本高速道路は19日、た、と発表した。同社によると、ステーキ弁当など3品は、人工的に牛脂を注入した加工肉を使用したメニューに表示と異なる食材を使うなどしている

奥州市 220万賠償

市教委によると、職員は10月17日午前11時過ぎ、同市前沢区の工業団地で、11月4日に行われるマラソン大会の臨時駐車場を整えるため1人で草刈りをした。昼食休憩後、現場に戻った際、工場の社員から、車に傷が付いていると指摘されたという。職員は草刈り機の音で事故に気づかなかったという。草刈り

りをした場所から、までの距離は5.5メートルを飛ばす音は大きく、いはずがない」「改ざら事情を聞くべきだ」相次いだ。市側は「たわけでない」として処分は行わない考え。市長は「15台を一度聞き、がくせん」と意気込み、済ま再発防止を徹底する

岩手

盛岡支局 盛岡市本町通2-3-2 電話(代表) 019-653-1441 Fax 624-5410 メールはmorioka@yomiuri.comへ
北上支局 北上市九年橋 電話 0197-65-1128 Fax 65-1072
釜石支局 釜石市大平町3-9-3 電話 0193-22-1421 Fax 22-1425
盛岡 河内町 622-5224 638-4477 641-1932 664-1522 672-1722 683-9839 693-2016 693-2024 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333
盛岡 大船渡 622-5224 638-4477 641-1932 664-1522 672-1722 683-9839 693-2016 693-2024 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333
盛岡 大船渡 622-5224 638-4477 641-1932 664-1522 672-1722 683-9839 693-2016 693-2024 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333
盛岡 大船渡 622-5224 638-4477 641-1932 664-1522 672-1722 683-9839 693-2016 693-2024 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333 694-3333

消化器科・内科(サンビル前)
大通胃腸科・内科
盛岡市大通(みちのく銀行4F) 652-1800