

文具・オフィス用品の木阪賞文堂がお届けする

輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

第41号

2006.9月号
発行

いごばた辞典



話題のカルチャ〜にチャレンジ!

◆ 自分の手で作る「陶芸」の味わい

みなさんは子どものころ、砂場などで泥遊びをしたことがあると思いますが、大人でも土をさわったりこねたりすることはとても気持ちがいいものです。しかもそれが、湯飲みや花瓶など実際に使える物として形になったら、とてもうれしいですね!

陶芸には、心をいやしてくれる不思議な力があるようで、やり始めた人をとりこにしてくれます。

でも、多くの方は「挑戦してみたいけれど難しそうで自信がない」と言ってしりごみしているようです。最近では素人でも簡単にあつかえる土や道具が出てきているので、市民講座などを受講すれば誰でもある程度形になる物が作れるようになりますよ。慣れてきたら、個人の工房に通ってさらに専門的なことを学ぶこともできます。



いずれにしても、陶芸は気持ちがおもむくままに形を作り、それを飾ったり使ったりすることが大切です。少くともゆがんでも、それもまた味わい(笑)。忙しい時代だからこそ、ゆっくり土をこねて焼く時間を楽しみましょう。

ミドルエイジの 素敵なファッション

ホントのオシャレさんは 服よりも髪に気をかける!



髪が伸びてヘアスタイルがくずれてしまうと、顔の印象がぼんやりして全身のファッションも決まらなくなります。「本当にオシャレな人は、服代よりも髪にお金をかける」というほど、まめに髪のお手入れをします。

とくに、ショートヘアの人は1か月もすると毛先が伸びて、スッキリ感がなくなってしまいます。若々しさをキープしたいのなら、美容室に行くのをサボらないでくださいね。

また、セミロングやロングヘアの人

は、いつも同じ髪型になっていませんか。せめて、髪留めなどのアクセサリーを工夫して、つねに新鮮な印象を演出できるようにしましょう。それが、若々しさにもつながりますよ。

そして大切なのは、最新ヘアスタイルにこだわるだけでなく、健康的で清潔感のある自分に似合った髪型をさがすことです。若いころは素のままの「ナチュラル志向」でもいいのですが、年齢を重ねたら「美しく見せること」を意識しましょう。



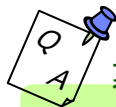
老化をストップさせるヒケツ

◆ 噛む力をきたえよう

年をとると、筋力が低下してきます。もちろん、足腰や腕力といった目に見えるところは注意しますが、意外な部分の筋肉もおとろえてくるのです。それは咀嚼力(そしゃくりょく)、つまり噛む力です。現代の食生活ではやわらかいものが好まれますが、この影響により食事で咀嚼する回数は戦前の約半分にまで減っているそうです。

噛むことは、だ液を出したり、食事をするのに必要な運動ですが、このほかに重要な役割があります。実は、咀嚼によって脳の活動が活発になり、脳のいろいろな領域で血流量が増加するのです。つまり、噛む力が落ちると、脳の機能がおとろえてしまうのです。

もちろん、歯を大切にすることがとても大事なのですが、咀嚼する筋力自体をきたえるために、毎日2枚のチューイングガムを噛むようにすると良いでしょう。



暮らしのリフォーム Q & A

◆ リフォームのタイミングはいつ?(1)

[Q] 中学生の兄弟が、自分たちの部屋を分けて使うように改築したいと言います。しかし夫は「まだ築10年でその必要はない」と言います。どうしたらいいですか。

[A] 家を修繕し、さらに暮らしやすい住まいにするのがリフォーム。そうは言っても、費用がかかることなので「いつでも、何でも」というわけにいかないのが実状ですね。損をせずに効率のよいリフォームをするためには、タイミングが重要です。そのテーマは大きく分けて、「メンテナンス」と「リライフ」の2つです。

まずは、メンテナンスについて。水回りなら15年、外壁塗装なら10年など、家や部位によってリフォームに適切な時期があります。それを逃すことでかえって大きな工事が必要になります。そのために家も、日ごろから定期点検をしましょう。

「リライフ」については、来月説明します。



湯ったりバスタイム

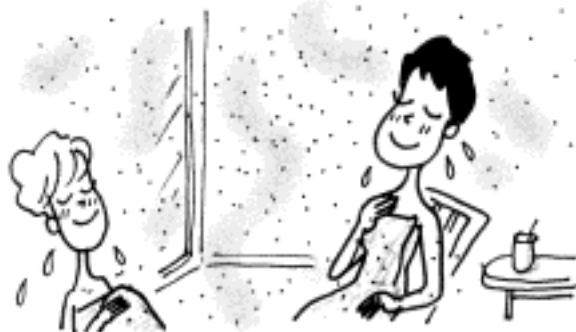
女性に人気! ミストサウナ

これまでサウナといえば、80度以上の高温の部屋で汗を流す「ドライサウナ」が主流でした。湿度が10%以下と低いので高温でもOKなのです。

汗をかくことで新陳代謝が活発になり、温度刺激によって交感神経を刺激するなどの効果があります。しかし高温のため、体の負担が大きかったり、乾燥してのどが渇くなどの欠点もありました。

そこで、最近女性の間で人気なのが「ミストサウナ」です。室温40度前後の部屋に、ミスト状(霧状)の蒸気を満たしたサウナです。

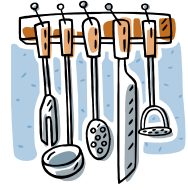
湿度が高いため、汗を出す効果はドライサウナと変わりません。また、低温なので体への負担が少ないのがうれ



しいです。さらに、髪や肌への刺激が少ないだけでなく、肌をうるおす効果も期待できるのです。各地の温泉施設、スーパー銭湯、健康ランドなどでも増えているので、まだ体験していない人は一度試してみてもいいかもしれません。最近、家庭用の製品も充実してきています。



しゅん
旬の MENU



～ きゅうりのピーナッツ和え ～

材料 (4人分)

きゅうり3本、塩小さじ1/3、酢大さじ1、エビ150グラム、ピーナッツ30グラム
調味料 (酢大さじ2、塩・砂糖少々)

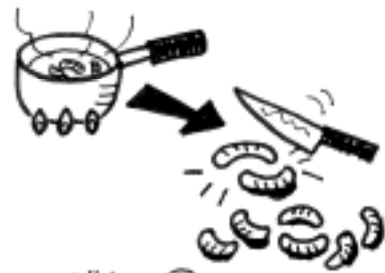
① きゅうりは小口で薄切りにして塩小さじ1/3をまぶしておく。



② しんおひしたら軽くもんでしぼり、酢大さじを加えもう一度しぼる。



③ エビは背わたを取り塩ゆでしてから皮をおき、スライスして2枚にしておく。



④ ピーナッツを刻んでおろしておく。



調味料を合わせたものをさらに加え、おろす。



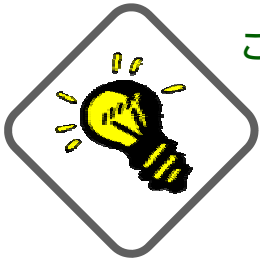
⑤ きゅうりとエビを④で和えて召し上がれ。



きゅうりの原産地はインド北部ヒマラヤ山麓、日本で栽培され始めたのは、平安時代からです。

「きゅうり」という名前は、「木瓜」または「黄瓜」と書いたことによります。江戸時代には輪切り模様が徳川家の「葵の御紋」に似ているから輪切りにして食べてはいけないとされました。もちろん現在は、ポピュラーな野菜の一つです。

きゅうりの表面には、ブルームと呼ばれる白い粉がついています。これが農薬と間違えられたり、トゲトゲして扱いにくいという理由から嫌われ、ブルームレスキュウリが広まりました。しかし本来このブルームは、きゅうりの水分が蒸発するのを防ぐ働きをしています。だから「おいしいきゅうり」にはとても必要なものなのです。



これで明日からお金持ち！

奥さんの発明・アイデア

ケース41：エプロンのアイデア商品



一昔前まで「母親の姿」といえば割烹着（かっぽうぎ）でしたが、今ではエプロンですよ。そんなエプロンも、おしゃれなものや多機能なものなどいろいろ出ています。

そこで、さらに主婦のニーズにあったエプロンはないでしょうか。また、肩や腕の動きが悪くなった高齢の女性に使いやすいものなど考えられないでしょうか。

エプロンといえば胸当てつきのものが一般的ですが、最近は巻きスカートタイプのサロンエプロンが増えていますね。いわゆる昔の「前かけ」をお尻までぐるりと巻いたスタイルで、パンツとの相性もよくおしゃれなので、そのまま「ちょっと買い物」なんてこともできます。

そのサロンエプロンに、大小さまざまなポケットをたくさんつけて、作業用エプロンとして機能を高めたものがあります。携帯電話用や財布用のポケット、ペンをさせるホルダーや輪ゴムやキーなどの小物を入れる区切りのついたポケットなどを、スタイルよく見えるように配置し、作業しやすくしてあります。

似ている形でも、素材をナイロンや厚手の布にして、花切りバサミやミニスコップが入るようにすれば、ガーデニング用エプロンになります。おそろいのアームカバーがあれば、オシャレ度もさらにアップ！

胸当てつきのエプロンの場合、なで肩だったり作業に夢中になったりして、肩ひもがずり落

ちてしまう場合があります。そこで、肩ひもがずり落ちない「三角エプロン」を作った人がいます。肩ひもの一部にゴムを使用しているので、フィットしているそうです。



また、紐をしぼったりボタンを留めたりする必要のない画期的なエプロンを考えた人もいます。「ワンタッチエプロン」といい、ウエストに形状記憶のプラスチックが入っていて、手で広げながら腰にはめればOK！ これなら高齢者が後ろに手を回さずすむし、和装でも帯がじゃまになりません。男性用デザインにすれば、キッチンに立つパパも気軽につけてくれるかもしれませんね。



良いアイデアが浮かんだ人は、今すぐ行動しよう！

売り込みの方法は色々！ 自分にあった方法で！

各企業（メーカー）に手紙や電話で売り込むとか、発明コンクールに応募するなど、売り込みの方法は色々あります。例えばインターネットを使って「発明」というキーワードで検索すると、売り込み方法のアドバイスや発明活動を支援してくれる団体などがたくさんヒットします。

自分にあった方法で挑戦しよう!!



家庭用のセキュリティ関連用品は、コレをオススメしますっ！



個人情報を悪用した犯罪が社会問題になっていることから、その対策としてシュレッダーが普及しています。かつては会社のオフィスで使うものだったシュレッダーは、今や家庭にもおかれる時代となったのですが…。

文具店の店頭で、シュレッダーが何台も並べられている様子はもう随分見慣れた光景になりました。業界でも「まだまだこれからも売れます」と景気の良い言葉が口をついて出てきます。このようにシュレッダーが売れている理由は皆様もよくご存知の通り、個人情報の漏洩が問題になっているからです。昨年四月に個人情報保護法が施行されたこと、個人情報を悪用した犯罪が大きく報道されるようになったことで「個人情報を守らなければ」という意識が浸透してきたのです。（電動シュレッダーのメーカー出荷台数は前年対比約200%の伸展です。）しかし先日から痛ましい、**家庭でのシュレッダー事故報道**がされています。

名前、住所、電話番号といった個人情報がそのままの状態、公共料金の請求書やダイレクトメールを捨ててしまうという人は少なくなっています。そこで木阪賞文堂でオススメするのが以下2点の製品です。サンスター文具が新発売した「シュレッダーはさみ」は、一見ただのハサミに見えますが実はシュ



レッダーのように紙を裁断できる優れものです。切りくずは2.2×3mmの極小サイズにカットされます。シュレッダーよりもコンパクトなので、このはさみなら手軽に使えるのではないのでしょうか。使い終わったら引出にしまっておけばいいので収納場所にも困りません。個人が特定できる部分だけをカットすればいいのですから、カットしたところ以外は古紙リサイクルに出すことも出来ます。紙を裁断できるその訳は、新開発の「ギザギザ特殊3枚刃」を採用したからです。厚手のカードや、CD、DVD等のメディアを廃棄する場合には、「メディア破壊ツメ」で壊すことが可能です。（価格は¥1,764）

また、**ハンドシュレッダー**は特に好評です。普通紙なら2枚、ハガキ・名刺なら1枚を一度に裁断できます。手動式なので小さなお子様のいらっしゃるご家庭でも安心してお使い下さい。キャラクター仕様（3柄）で¥2,980です。（木阪泰之;記）



新開発のギザギザ特殊3枚刃

また、**ハンドシュレッダー**は特に好評です。普通紙なら2枚、ハガキ・名刺なら1枚を一度に裁断できます。手動式なので小さなお子様のいらっしゃるご家庭でも安心してお使い下さい。キャラクター仕様（3柄）で¥2,980です。（木阪泰之;記）

また、**ハンドシュレッダー**は特に好評です。普通紙なら2枚、ハガキ・名刺なら1枚を一度に裁断できます。手動式なので小さなお子様のいらっしゃるご家庭でも安心してお使い下さい。キャラクター仕様（3柄）で¥2,980です。（木阪泰之;記）



実は4月に発売されていた！安全機能セーフセンス搭載機！

投入口に手が触れると自動的にストップする小型シュレッダー



フェローズ社から今年の4月に、画期的なシュレッダーが販売されていました。型番はDS-1！（定価¥25,200税込）投入口に触ると細断がストップします。今回の事故報道を受けて問い合わせが殺到しているそうです。フェローズの場合（米国）、ご家庭のペットがじゃれていて舌を……。訴訟問題に発展した経緯より開発された機種です。小型機ながらもクロスカット(3.9×35mm)、細断枚数11枚、カード・ホッチキス針対応となかなかの優れものです。木阪賞文堂でも店頭で1台展示機として陳列いたします。お子様はモチロン、ペットちゃんの安全の為に、ご家庭やSOHOでのシュレッダーにご検討下さいね。お値段もご相談下さい。（木阪美；記）

下記アドレスから、実際に細断中に投入口をタッチすると停止する映像が御覧になれます。<http://www.fellowes.co.jp/DS-1/index.html>



盗難にあっても預金を守る武器です

～話題の“ダイヤルバンク印”の取扱を開始致しました～



数年前、封筒メーカーのAさんが実際に被害にあわれました。自宅マンションから印鑑と通帳が盗まれ、百万円が勝手に引出されたという悲劇。結婚資金にと貯めておいたお金がいつの間にか無くなっていたのです、聞くのも辛い話でした。未だに返ってこないそうです 百万円…。

まず…この印鑑 21,000円也！ 高いのか 安いのか！？



印鑑本体に8桁の数字にダイヤルが2列並んでいます。この数字の組合によって、姓の印面の向きとその外周の様相が変化し、**陰影を64通り**作ることが出来ます。自分で決めたダイヤル番号の組合せの陰影で通帳登録し、登録後はランダムに陰影を変化させておきます。引出の際のみ、登録した陰影に合わせて引出し、使用後は再度ランダムに回転させて陰影を変化させた状態で保管します。こうすることで万が一盗難にあっても、登録陰影は自分

以外の誰にも分かりませんので不正な引き出しを防止する事ができます。10年保証なので1日5円の安心料です。ダイヤルバンク印 材質:ステンレス サイズ:直径18mm×長さ45mm(重量76g) 価格:21,000円(税込) 納期:完全オーダーメイド品です、約10日程でお届けする事が出来ます。

盗難通帳と銀行印による不正引出については預金者の自己責任となるのが現状です。防犯セキュリティ機能搭載の印鑑は最後の砦といっても過言ではないでしょう。

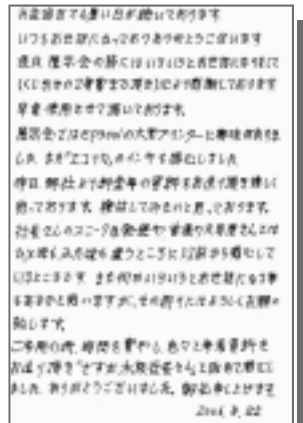
当社中央店に現物展示しています、是非手に取ってご覧下さいね。

『手書きのお礼状』～社長の独り言～

先月(8/2)開催したオフィス機器展にご来場いただいた皆様に、出来る限り暑中見舞い、残暑見舞いという形で“お礼状”を出しましたところ、何名かの方より、そのお返しの“手書きのお礼状”が送られて参りました。木阪賞文堂へのアドバイスやお褒めの言葉をいただきました。私は大変驚きました。ご多忙中にもかかわらず、お返事を頂いた事に大変敬服いたします。返って私共がその方のファンになってしまいました。本当にありがたいことです。



(木阪泰之記)



そうだ!賞文堂/行こう!



赤い屋根の木阪賞文堂です。

Aコープ柳井さん近く、柳井グリ-ンマンション前。JR柳井駅より450m、車で70秒、**市内だから歩いて行ける、市内なのに車で行ける、20台駐車OK!**

- ・会社名 (有)木阪賞文堂
- ・スタッフ人数 8名(中央店6名、白壁店2名)
- ・モットー 『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること!』
- ・会社の場所 〒742-0035 山口県柳井中央3-9-2 (柳井グリ-ンマンション前)
- ・連絡先 TEL0820-22-0150 FAX0820-22-9506 Eメール shobundo@plum.ocn.ne.jp
- ・備考 “アスクルの新カタログが発刊”(お届けします!) 基本の文具・オフィス用品の品揃えの大幅アップ! なのに価格は大幅ダウン! 凄過ぎます。



*木阪賞文堂のいどばた辞典は再生紙を使用しています。